

VOZ de LÍDERES

SOMOS LA VOZ DE LOS LÍDERES DE OPINIÓN

No. 11
Junio 2024

vozdelideres.com






**Un nuevo comienzo en el
Instituto Nacional de Cancerología
Gestión 2023-2028**

zinolox 4G[®]

Moxifloxacino

La vía intravenosa brinda **rapidez de acción y precisión** en las concentraciones plasmáticas alcanzadas.¹

Indicado en el tratamiento de:²

-  **Neumonía adquirida en la comunidad** (incluyendo las causas por cepas multirresistentes).
-  **Infecciones intraabdominales complicadas** (incluidas las polimicrobianas, como abscesos).
-  **Infecciones de piel y tejidos blandos complicados** (incluye pie diabético).

Activo contra **anaerobios**.³



- **Caja con bolsa de PVC con 400 mg/250 ml. de solución inyectable.**²

No requiere ajuste de dosis al pasar de la vía intravenosa a la oral.⁴



- **Caja con 5 y 7 tabletas de 400 mg.**⁵



Referencias: 1. Armijo J. Absorción, distribución y eliminación de los fármacos. En: Flores J. Farmacología humana. España: Elsevier;2014. 2. Información para prescribir Zinolox 4G[®] solución. 3. Keating G, Scott L. Moxifloxacin-A review of its use in the management of bacterial infections. *Drugs*. 2004;64(20):2347-2377. 4. Giordano P, Song J, Pertel P, et al. Sequential intravenous/oral maxifloxacin versus intravenous piperacillin-tazobactam followed by oral amoxicillin-clavulanate for the treatment of complicated skin and skin structure infection. *Int J Antimicrob Agents* 2005;26(5):357-365. 5. Información para prescribir Zinolox 4G[®] tabletas.

INFORMACIÓN EXCLUSIVA PARA PROFESIONALES DE LA SALUD
Reporte las sospechas de reacción adversa al correo: farmacovigilancia@liomont.com.mx o en la página de internet: www.liomont.com.mx
Zinolox 4G[®] solución Reg. Núm.: 227M2022 SSA IV; Zinolox 4G[®] tabletas Reg. Núm.: 078M2014SSA IV.
Aviso de publicidad: XXXX



Ayudando a la población
a **vivir vidas más largas,
felices y plenas** por medio
de la creación y distribución
de productos eficaces
e innovadores.

www.carnot.com

VOZ de LÍDERES

SOMOS LA VOZ DE LOS LÍDERES DE OPINIÓN

DIRECTORIO

Directora de Relaciones Públicas
Lic. Sandra Rodríguez Ley

Director de Producción Audiovisual
Lic. Alejandro Ortega Herrera

Departamento Jurídico
Lic. Judith Miranda Castro

Community Manager
Mayra Nallely Rangel Lara
Karen Vianey Macedo Rentería

Administración de Página Web
Ing. Alan Solís Flores
Ing. Fernanda Arzate Adán

Departamento de Distribución
Alejandro Salazar Palacios

Directora de Contenido Multimedia y Editora
Lic. Alyna Avila

Departamento de Contenido Multimedia y Redacción
Samara Ailed Romero Carrillo
Ing. Daniela Avila

Departamento de Producción Audiovisual
Edwin Geovanny Torres Cueto
Ernesto Carlos Gonzáles Avila

Diseño Editorial
Lic. Karina Pineda Soto

La Revista **Voz de Líderes** es una publicación mensual editada en **Junio de 2024** por Voz de Líderes S.A de C.V. en Cecilio Róbelo, Retorno 28, Interior 17, Col. Jardín Balbuena, Del. Venustiano Carranza. C.P. 15900. Editor Responsable: Alina López Avila contacto@vozdelideres.com * (55) 89735617.

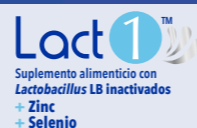
Reserva de Derechos al Uso Exclusivo del Título: 04-2022-092310574600-102 otorgado por el Instituto Nacional de Derechos de Autor (INDAUTOR). Certificado de Licitud de Título y Contenido: 17523 expedido por la Comisión Calificadora de Publicaciones y Revistas Ilustradas de la Secretaría de Gobernación. Distribución en eventos públicos y privados organizados por organismos médicos, instituciones de salud y empresas, a cargo del Departamento de Distribución de Voz de Líderes S.A de C.V. con domicilio en Cecilio Róbelo, Retorno 28, Interior 17, Col. Jardín Balbuena, Del. Venustiano Carranza. C.P. 15900.

Impresión a cargo de: Conexión Publicitaria División Impresos digitales S.A. de C.V. Dirección: Alvaro Resendiz s/n MZ 7 Lote 44, Presidentes Ejidales Coyoacán, C.P. 04470 CDMX.

Los artículos son responsabilidad de cada autor y la publicidad, así como la información de los anuncios, son responsabilidad exclusiva de cada compañía. Queda prohibida la reproducción total o parcial del contenido publicado en esta Revista y en nuestras plataformas digitales, ya que es propiedad de Voz de Líderes S.A de C.V.

CONTENIDO

- 4** **Dr. Oscar Gerardo Arrieta Rodríguez, Director General 2023-2028:** Un nuevo comienzo en el Instituto Nacional de Cancerología.
- 8** **Dr. Bernardo Cacho Díaz, Director Médico:** Respaldo los proyectos de la Dirección General.
- 11** **Dra. Erika Betzabé Ruiz García, Directora de Docencia:** Institución líder en la formación de recursos humanos.
- 14** **Microbiología y Parasitología Humana:** Bases etiológicas de las enfermedades infecciosas y parasitarias.
- 16** **Dra. Nidia Paulina Zapata Canto, Subdirectora de Educación Médica:** Avanzando hacia el futuro con nuevas estrategias de formación médica.
- 18** **Dra. Angélica Hernández Guerrero,** Especialista en Gastroenterología y Endoscopia: Disminuyendo los efectos adversos de la quimioterapia con Lacteol.
- 20** **Dr. Héctor Martínez Said, Subdirector de Cirugía:** Trabajando en la actualización de la Subdirección de Cirugía.
- 22** **Dr. Luis Fernando Oñate Ocaña, Subdirector de Investigación Clínica:** Reforzando la excelencia de la investigación.
- 24** **Dr. Germán Calderillo Ruiz:** Especialista en Oncología Médica: Actualidades en Cáncer de Colon y Recto.
- 26** **Dr. Federico Maldonado Magos, Subdirector de Radioterapia:** Fortaleciendo la innovación en el Servicio de Radioterapia.
- 28** **Dra. Angélica Hernández Guerrero, Jefa del Servicio de Endoscopia:** Servicio de Endoscopia: líder en procedimientos diagnósticos y terapéuticos.
- 30** **Varian y Siemens Healthineers** en la lucha contra el cáncer en México.
- 32** **Dra. Claudia Arce Salinas, Jefa del Servicio de Oncología Médica:** Reforzando el trabajo multidisciplinario.
- 34** **Dr. Ángel Manuel Juárez Lemus:** Presidente de la AMETD: Dolor oncológico: Abordaje terapéutico con opioides.
- 36** **Dr. José Ramiro Espinoza Zamora, Coordinador de la Clínica de Mieloma Múltiple:** Inauguración del Podcast "Soy INCansable".
- 38** **Reunión Anual Multidisciplinaria 2024.**





Un nuevo comienzo en el Instituto Nacional de Cancerología



INSTITUTO NACIONAL DE CANCEROLOGÍA

DR. OSCAR GERARDO ARRIETA RODRÍGUEZ

DIRECTOR GENERAL 2023-2028

En el ámbito de la medicina oncológica en México, el Instituto Nacional de Cancerología (INCan) representa un espacio de excelencia y esperanza en la lucha contra el cáncer. Como centro líder en investigación, tratamiento y prevención de esta enfermedad, se ha destacado por su compromiso inquebrantable con la mejora continua de la atención oncológica en el país.

GRANDES APORTACIONES A LA ONCOLOGÍA MEXICANA

En entrevista para nuestro medio **Voz de Líderes**, el Dr. Oscar Gerardo Arrieta Rodríguez, recientemente designado como Director General del INCan para el quinquenio 2023-2028, habló sobre su destacada trayectoria en el ámbito oncológico, así como de los diversos aspectos de su visión futura para la Institución y de la importancia del acceso equitativo a la atención médica, donde la investigación desempeña un papel central en la búsqueda de soluciones efectivas contra el cáncer:

“Mi trayectoria en el INCan comenzó en 2006, cuando asumí la responsabilidad de la Clínica de Cáncer de Pulmón. Con el respaldo del Dr. Abelardo Meneses, se estableció la Unidad Funcional de Tórax, la cual posteriormente lideré como coordinador; asimismo, me desempeñé como jefe del Departamento de Oncología Torácica, y durante este período, realicé diversas funciones, como la gestión del registro nacional de cáncer, en colaboración con el Secretario de Salud, proyecto que tenía como objetivo, utilizar los datos recopilados para influir en las políticas públicas de salud a nivel nacional”.

“Conjuntamente, con el respaldo del Consejo de Salubridad General, participé activamente



en la elaboración y actualización de protocolos de tratamiento, con un enfoque particular en la optimización fármaco-económica. Esta labor implicó la colaboración con diversos grupos de médicos de instituciones variadas, con el propósito de garantizar que los protocolos abarcaran una amplia gama de neoplasias, desde cánceres pediátricos hasta los más prevalentes en adultos. Reconocemos la necesidad de seguir desarrollando protocolos para cánceres menos comunes, como la leucemia y los cánceres gástricos, asegurando un enfoque integral que considere tanto el esquema de tratamiento como el abordaje diagnóstico, respaldados por evidencia científica sólida, así como análisis económicos rigurosos”.

“Además de mis funciones clínicas, tuve el privilegio de presidir el área de investigación y bioseguridad en el Instituto. Durante mi gestión, me enfoqué en agilizar los tiempos de aprobación de protocolos de investigación y en mejorar su calidad. Reconociendo la importancia de la investigación independiente, así como la colaboración con la industria farmacéutica, trabajé arduamente para fortalecer esta faceta crucial del Instituto, asegurando que nuestras investigaciones contribuyan al avance del conocimiento en Oncología”.

“Actualmente como Director General, considero que mi experiencia y visión pueden contribuir significativamente al desarrollo



Desde la Voz del Dr. Oscar Gerardo Arrieta Rodríguez

Considero que más allá de ser un logro profesional, asumir la Dirección General del INCan representa una enorme responsabilidad para mí y para el equipo que formaremos en las diversas áreas.

Nuestro objetivo es elevar el nivel académico del Instituto a escala internacional y, lo más importante, garantizar un mayor beneficio para los pacientes en términos de acceso a medicamentos y atención médica de calidad. Reconocemos que el impacto del cáncer va más allá del paciente individual, afectando también a sus familias y al entorno económico en general.

Espero contar con el apoyo cercano y la colaboración de todo el personal para brindar un acompañamiento integral a los pacientes durante su lucha contra esta enfermedad. Desde el personal de seguridad que recibe al paciente en la entrada, hasta los médicos especializados con las tecnologías más avanzadas, ya que nuestro objetivo es asegurar que cada paciente se sienta respaldado y reciba un tratamiento óptimo en todo momento. Esta atención centrada en el paciente y respaldada por un equipo comprometido, será fundamental para enfrentar los desafíos del cáncer, así como mejorar los resultados para todos los involucrados.

de enfermería de pregrado. Esta medida apunta a satisfacer la demanda creciente de enfermeras especializadas en Oncología, una necesidad urgente para el tratamiento eficaz del cáncer en el país”.

“Igualmente, se propone la creación de un departamento de Medicina Interna, con el fin de abordar de manera integral las comorbilidades y complicaciones médicas asociadas con el cáncer. Este departamento se encargaría de valorar y tratar enfermedades como la diabetes, la hipertensión y otras afecciones que afectan el resultado

oncológico del paciente. La organización de la hospitalización se optimizaría para garantizar una atención integral y un seguimiento continuo durante la estancia hospitalaria y después del alta médica”.

“Por último, es prioritario establecer un laboratorio de análisis genómico y molecular en el sector público de salud en México. Esto permitirá llevar a cabo pruebas de biomarcadores y pruebas moleculares que faciliten la medicina personalizada en Oncología. Al independizarnos de la industria farmacéutica en este aspecto, evitaremos

6

del Instituto. Es crucial reconocer que el INCan atiende solamente al 3 o 4 por ciento de los pacientes con cáncer en el país. Por ello, es imperativo que se impulsen políticas públicas que beneficien a todos los pacientes, coordinando esfuerzos con otras dependencias de salud de relevancia, como el IMSS, el ISSSTE y demás entidades pertinentes. Esta colaboración interinstitucional es fundamental para mejorar la atención oncológica a nivel nacional y garantizar un acceso equitativo a los servicios médicos para todos los pacientes afectados por esta enfermedad”.

FORTALECIMIENTO Y CREACIÓN DE CLÍNICAS ONCOLÓGICAS

Con el objetivo de avanzar en la atención oncológica de calidad y en la lucha contra el cáncer, la actual administración se encuentra trabajando en la instauración de diversas iniciativas destinadas a la creación de nuevas clínicas y al fortalecimiento de las ya existentes. Además, busca satisfacer las necesidades del personal del Instituto, mediante la creación de una unidad de equidad de género.

“En primer lugar, es imperativo establecer una unidad de equidad de género en todo

el hospital, con el objetivo principal de salvaguardar los derechos y la protección tanto de hombres como de mujeres. Esta iniciativa busca erradicar el acoso laboral y sexual, prácticas que lamentablemente han ido en aumento. La mejora del ambiente laboral resultante no solo fomentará una mayor productividad, sino que también garantizará que el personal trabaje en un entorno favorable y satisfactorio, lo que contribuirá positivamente a la eficiencia y al bienestar del personal”.

“Otro punto fundamental, es la creación de una clínica especializada para adolescentes y adultos jóvenes, llenando así un vacío en la atención oncológica pediátrica. Se reconoce la necesidad de continuar el seguimiento de estos pacientes, quienes enfrentan complicaciones únicas que requieren una atención especializada en áreas como la salud psicológica y la fertilidad. Se propone también establecer una clínica de fertilidad en el Instituto, que ofrecerá servicios de conservación de esperma y óvulos, una carencia significativa en el sector público de salud. Este servicio será especialmente beneficioso para pacientes jóvenes con cáncer testicular o de mama, y de otros tipos de neoplasias”.

“Es esencial fortalecer la clínica de cáncer hereditario, dado el creciente enfoque en pruebas genéticas para identificar síndromes y genes asociados con el cáncer hereditario. Además de proporcionar un tratamiento específico para estos pacientes, es fundamental brindar apoyo y seguimiento a sus familiares. Esto requiere colaboración con instituciones como el IMSS y el ISSSTE, para garantizar un seguimiento adecuado y la prevención del cáncer en esta población de alto riesgo.”

IMPULSANDO LA IMPLEMENTACIÓN DE UN LABORATORIO DE ANÁLISIS GENÓMICO Y MOLECULAR

Dentro de los proyectos del Dr. Oscar Arrieta como actual Director General del INCan, se encuentra la reestructuración del organigrama institucional, iniciando con la creación de una subdirección de enfermería independiente, debido a la magnitud de este departamento, ya que cuenta con 580 enfermeras, además de estudiantes y personal de servicio social.

“Por lo anterior, es crucial contar con una dirección que se encargue de la planificación y elaboración de guías de práctica, así como del establecimiento de una escuela

conflictos de interés y garantizaremos el acceso a estas tecnologías independientemente del presupuesto disponible. La creación de un centro de referencia para pruebas genéticas será un hito importante en el tratamiento del cáncer en el país.”

TRABAJANDO EN PROGRAMAS DE DETECCIÓN PRECOZ

En la lucha contra el cáncer, una estrategia altamente efectiva es la detección oportuna de la enfermedad, ya que los pacientes que son diagnosticados en etapas tempranas tienen mayores probabilidades de vencer este padecimiento. Por esta razón, la actual administración se encuentra enfocada en la búsqueda activa de diagnósticos precoces y en garantizar un acceso equitativo a la atención médica.

“Uno de nuestros principales objetivos es mejorar las etapas tempranas del cáncer, aumentando el porcentaje de pacientes que pueden ser potencialmente curados. Este logro no se limita únicamente al tamizaje, sino que también implica la implementación de programas de detección precoz. Es fundamental que los pacientes con síntomas o sospechas de cáncer, reciban un diagnóstico rápido y sean referidos de manera ágil, evitando así, largos períodos de espera entre hospitales que podrían resultar en la pérdida de oportunidades de curación. Incrementar las tasas de diagnóstico temprano es una prioridad, ya que nos permite intervenir de manera más efectiva y mejorar los resultados para nuestros pacientes”.

“Además, aspiramos a que el INCan alcance reconocimiento internacional por su excelencia en investigación y productividad. Buscamos generar nuevas patentes y esquemas de tratamiento innovadores, adaptados a las necesidades específicas de nuestra población. Es esencial enfocarnos en los factores de riesgo que son distintivos de la población mexicana y latinoamericana, a menudo ignorados en los países desarrollados”.

“Proyectamos fortalecer el impacto del Instituto a nivel nacional mediante la implementación de programas de radioterapia y la promoción de tratamientos homogéneos en todo el país. Al mismo tiempo, nos comprometemos a mejorar el acceso a la atención oncológica a nivel global, asegurando que todos los pacientes reciban el cuidado que merecen, independientemente de su ubicación geográfica o recursos disponibles”.

7



Respaldando los proyectos de la Dirección General



INSTITUTO NACIONAL DE CANCEROLOGÍA

DR. BERNARDO CACHO DÍAZ

DIRECTOR MÉDICO



Una de las áreas que mayor relevancia tiene en el actuar cotidiano del Instituto Nacional de Cancerología, es la Dirección Médica. La persona titular de la Dirección Médica tiene el encargo de impulsar, fortalecer, apoyar y supervisar el actuar de los profesionales de salud que laboran en el INCAN; para que siempre estén apegados a la ética, así como a la normatividad vigente, dentro de un marco legal y conforme al plan de Trabajo de la Dirección General. Es por esto, que resulta fundamental que la persona designada como titular de la Dirección Médica tenga una formación altamente capacitada en el ámbito clínico, administrativo, docente y de investigación.

DESIGNACIÓN COMO DIRECTOR MÉDICO

En la sesión extraordinaria de la junta de gobierno del INCAN realizada el 27 de marzo del 2024, se designó al Dr. Bernardo Cacho Díaz, como titular de la Dirección Médica, e inició funciones a partir del 1ro de abril del presente año. En entrevista para nuestro medio **Voz de Líderes**, compartió algunos detalles sobre su trayectoria académica y profesional, que contribuyeron a su designación como la persona candidata a liderar el área:

“Estudí la licenciatura de médico cirujano en la Facultad Mexicana de Medicina de la Universidad La Salle, de donde me titulé con mención honorífica. Posteriormente, cursé

la especialidad de Medicina Interna en el Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán (INCMNSZ); en ese Instituto, también completé mi formación como especialista en Neurología y en Neurofisiología. Luego cursé la alta especialidad en Neuro-Oncología con el aval de la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM) y con sede en el INCAN. Finalmente, cursé la Maestría en Ciencias y el Doctorado en Ciencias en la UNAM, logrando graduarme de ambas con mención honorífica”.

“En mayo del 2009 me incorporé al Servicio de Neurología del INCAN, el cual ha tenido un crecimiento paulatino y nos ha permitido crear la Unidad de Neurociencias, misma que tuvo oportunidad de coordinar durante ocho años. Desde el 2013 he sido invitado como profesor adjunto y ahora como profesor titular del curso de alta especialidad en Neuro-oncología avalado por la UNAM con sede en el INCAN”.

“Dentro de las distinciones que he tenido el honor de recibir puedo comentar que, soy miembro de la Academia Mexicana de Cirugía (AMC), del Sistema Nacional de Investigadoras e Investigadores (SNI) y recientemente, me incorporé como miembro de la Academia Nacional de Medicina de México. Asimismo, he podido ser autor de 55 artículos indexados en revistas internacionales de alto impacto, un libro de mi autoría con varias colaboraciones, he sido editor de uno de los libros de neurología más utilizados en la carrera de medicina y mis trabajos tienen más de mil citas nacionales e internacionales”.

IMPLEMENTACIÓN DE LA SUBDIRECCIÓN DE ENFERMERÍA

Al ser uno de los Institutos más importantes a nivel nacional e internacional en el abordaje

de los diferentes tipos de cáncer, el INCan debe mantenerse a la vanguardia en investigación, docencia, tratamiento y prevención de las distintas neoplasias que aquejan a la población mexicana, por ello, durante la actual administración encabezada por el Dr. Oscar Arrieta, Director General de dicha Institución, se están poniendo en marcha distintos proyectos que coadyuvarán al crecimiento de este centro de tercer nivel de atención.

“Además de fortalecer la investigación, que es uno de los principales objetivos de la actual administración, también nos encontramos centrados en impulsar la formación de recursos humanos, ya que somos un centro de enseñanza formador de profesionales de la salud en el ámbito de las enfermedades oncológicas. Aunado a ello, deseamos mejorar el ambiente laboral del Instituto, fortaleciendo distintas áreas y dando apertura a otras más, como la creación de una nueva Subdirección de Enfermería, ya que el INCan cuenta con una plantilla de más de 650 enfermeras y enfermeros”.

“El 2 de abril del presente año, hicimos la convocatoria para elegir a la persona titular encargada de dirigir la Subdirección de Enfermería; una vez que se presentaron las personas candidatas, se entrevistaron ante un comité conformado por las personas titulares de las subdirecciones del INCan y participaron las representantes de la Dirección de la Facultad de Enfermería de la Universidad Nacional Autónoma de México y de la Dirección de Enfermería del Instituto Nacional de Cardiología Ignacio Chávez”.

“Tuvimos estos dos árbitros para evitar sesgo de selección y conflictos de interés, la decisión fue basada en la revisión de los currículos que resultaron ser impresionantes por parte de todas las personas candidatas. He de admitir que, todas son personas altamente preparadas con doctorados y maestrías, que llevan años dando clases en este Instituto, quienes tienen un gran compromiso para mejorar la atención centrada en el paciente y su familia”.

MEJORANDO LA SUPERVISIÓN DE LOS PACIENTES EN HOSPITALIZACIÓN

En los últimos meses se han llevado a cabo distintas estrategias para mejorar la supervisión de los pacientes en hospitalización, ya que anteriormente el tiempo de espera



para recibir una opinión oncológica, médica, quirúrgica o hematooncológica, era de dos a tres semanas y actualmente en un día y medio los pacientes son atendidos y orientados sobre su abordaje.

“En Oncología lo más importante es tener un diagnóstico adecuado e iniciar el tratamiento de manera temprana; por lo que, en la actualidad se ha generado un departamento específico de áreas críticas que incluye la atención inmediata, así como la terapia intensiva y la terapia intermedia. Este departamento de áreas críticas es nueva creación y será dirigido por el Dr. Humberto Guevara. Al ser un Instituto de alta especialidad, los pacientes hospitalizados tienden a tener una supervisión estrecha por médicos sumamente especializados, quienes abordan cada caso de acuerdo al tipo de neoplasia, por lo que distribuiremos nuestros pisos de hospitalización de la siguiente manera: cada piso cuenta con alrededor de 45 camas y tres áreas denominadas sectores, que pueden llamarse áreas de hospitalizaciones o médicas, en las cuales existe un médico especialista revisor con al menos un residente de alta especialidad, un residente de especialidad oncológica y un residente en medicina interna, con la finalidad de que todos los pacientes hospitalizados se atiendan oportunamente y tengan el conocimiento de quién es su médico tratante”.

“Esta división en sectores del hospital permite identificar y conocer la evolución de cada uno de nuestros pacientes, acelerar

Desde la Voz del Dr. Bernardo Cacho Díaz

Haberme considerado como Director Médico es una gran distinción; tenemos la oportunidad para que, junto con todo el personal, mejoremos los distintos aspectos que contribuyan al crecimiento de nuestra Institución.

Sin duda, es un gran compromiso y responsabilidad, por lo que estaremos trabajando arduamente para agradecer a la junta de gobierno, al Dr. Oscar Arrieta, así como a todos los directores y subdirectores que confiaron en mí para liderar la Dirección Médica.

los procesos de diagnóstico y tratamiento, estableciendo una buena calidad de vida y refiriendo oportunamente a los pacientes que necesitan cuidados paliativos, quienes desafortunadamente presentan cáncer en etapas muy avanzadas. Otro eje fundamental ha sido que, a pesar de estar en un área de gobierno más administrativa, tenemos que compaginar con áreas de calidad y a partir de mi nombramiento, nuestro comité de seguridad y calidad (COCASEP), dirigido por la Mtra. Mirna Olivares, ha cuadruplicado su plantilla bajo el objetivo de velar por la seguridad de nuestros pacientes y la mejora de la calidad de su atención”.



**DRA. ERIKA BETZABÉ
RUÍZ GARCÍA**

DIRECTORA DE DOCENCIA

Institución líder en la formación de recursos humanos



INSTITUTO NACIONAL DE CANCEROLOGÍA

DRA. ERIKA BETZABÉ RUÍZ GARCÍA

DIRECTORA DE DOCENCIA



académicas que se realizan en el Instituto, en las cuales abarcamos desde aspectos moleculares hasta clínicos; aunado a ello, podrán enterarse de los próximos congresos o cursos que se estarán impartiendo por parte del INCan, mientras que, los pacientes tendrán acceso a información clara y sencilla sobre el cáncer, desde mitos y realidades, hasta toxicidades y tratamientos”.

“Por otro lado, hemos creado ‘radioINCan’, una plataforma digital en la cual por medio de podcasts informativos, buscamos resaltar la labor que realizamos en el Instituto, por lo que además de entrevistar al personal, esta herramienta también nos ayuda en la difusión de las diferentes campañas sobre prevención que se llevan a cabo dentro del INCan, como: ‘Ve por la hepatitis B’ y ‘Prueba FIT’ para la detección del cáncer colorrectal”.

CONSAGRANDO LA RAM COMO EL MAGNO EVENTO DEL INCan

Bajo el objetivo de fortalecer la educación médica continua, tradicionalmente el Instituto Nacional de Cancerología realizaba de manera anual dos magnos eventos, “Best Of ASCO” y la “Reunión Anual Médica”, sin embargo, durante la actual gestión del Dr. Oscar Arrieta como Director General de dicha Institución, este último evento fue renombrado como Reunión Anual Multidisciplinaria (RAM), ya que se busca impulsar y fortalecer este evento académico como el más importante a nivel Institucional.

“Se decidió cambiar el nombre porque hoy solo se concibe el manejo oncológico bajo un esquema donde se interrelacionen diversas áreas médicas, ya que se ha demostrado que este manejo multidisciplinario es beneficioso en todos los aspectos para el paciente. Además, en el día a día, bajo esta estrategia es como el INCan evalúa y brinda tratamiento a sus pacientes, por lo que el formato que se planeó para la RAM 2024, justamente fue basado en casos clínicos, donde una especialidad presenta el ‘caso problema’ y diferentes especialistas discuten la mejor forma de tratar al paciente. Debo mencionar que realizar la RAM ha sido todo un reto, pero contando con el apoyo de mis colegas y compañeros del INCan, desde médicos hasta administrativos, se realizó con mucho éxito, habiendo 2,460 registros”.

y 27 posgrados de alta especialidad, haciendo un total de 262 residentes para el ciclo 2024-2025”.

“Durante la actual administración, se ha puesto mucho énfasis en la salud mental del personal, por lo que se ha integrado al equipo de Docencia, una psiquiatra que nos ayudará a evaluar e implementar acciones de prevención, contención y solución de diversos escenarios que pudieran comprometer el bienestar del personal en formación. Además, hoy visualizamos que la Dirección de Docencia debe ir en dos sentidos, por lo que además de seguir poniendo énfasis en el personal de salud, también debemos hacerlo hacia la población general, incluyendo a los pacientes”.

DESARROLLO DE NUEVOS PROGRAMAS DE CAPACITACIÓN

Uno de los principales objetivos que se ha puesto sobre la mesa durante la actual

administración, es el desarrollo de programas de capacitación y difusión de padecimientos oncológicos, con el fin de tener mayor accesibilidad y conocimiento de este padecimiento, así como de entender qué procedimientos se llevan a cabo en cada caso respecto al diagnóstico, tratamiento, rehabilitación, seguimiento, investigación y prevención.

“Estamos desarrollando distintos programas de capacitación, dentro de los cuales es importante destacar el dirigido al Personal de salud de Primer Contacto, adicionalmente se está elaborando un programa de educación para sobrevivientes y voluntarios, con el objetivo de que nos ayuden a llevar información fidedigna a los pacientes”.

“Asimismo, nos encontramos trabajando en una página web que proporcione información sobre el cáncer, en donde los profesionales de la salud también podrán acceder a videos de las diferentes sesiones



12

Dirigir y supervisar los programas académicos, así como los cursos de adiestramiento y capacitación, es tarea primordial de la Dirección de Docencia del Instituto Nacional de Cancerología (INCan), ya que su principal objetivo es contribuir a la formación de recursos humanos altamente especializados en la detección y abordaje de los distintos tipos de cáncer que aquejan a la población mexicana. Este enfoque, permite un sistema integral para el desarrollo de políticas en el aprendizaje de las diferentes especialidades médicas y cursos de alta especialidad.

SISTEMA INTEGRAL PARA LA FORMACIÓN Y DESARROLLO DEL PERSONAL

La Dra. Erika Betzabé Ruiz García, Presidenta Electa del Comité de Educación para el American Society of Clinical Oncology (ASCO) 2025-26, miembro del Comité de Educación Médica y Desarrollo Profesional de ASCO 2024-25, de la Academia Nacional de Medicina de México, Academia Mexicana de Cirugía y del grupo consultor para las Guías de Cáncer Gastrointestinal para ASCO, así como del Profesorado de Tumores Gastrointestinales para la European Society for

Medical Oncology (ESMO), y, quien desde el 16 de septiembre del 2023 se desempeña como Directora de Docencia dentro del INCan, en entrevista para nuestro medio, habló sobre las iniciativas que se han implementado para fortalecer e impulsar la educación médica continua:

“Actualmente contamos con médicos internos de pregrado, pasantes de Medicina y de diversas áreas biológicas, así como alumnos de Maestrías, Doctorados y Posdoctorados. Adicionalmente, contamos con 5 especialidades troncales, 7 especialidades



13

Microbiología y Parasitología Humana

BASES ETIOLÓGICAS DE LAS ENFERMEDADES INFECCIOSAS Y PARASITARIAS

5A EDICIÓN

Dr. Raúl Romero Cabello

El 19 de enero del presente año, se llevó a cabo la presentación de la 5a Edición del Libro Microbiología y Parasitología Humana “Bases etiológicas de las enfermedades infecciosas y parasitarias”, en el Auditorio Dr. Fernando Ocaranza de Ciudad Universitaria.

Esta nueva edición contiene 194 capítulos en 1,302 páginas, en las cuales se aborda información especializada y actualizada sobre los principales agentes productores de enfermedades infecciosas a nivel mundial.

UN LIBRO DISEÑADO PARA APRENDER

En entrevista para nuestro medio **Voz de Líderes**, el Dr. Raúl Romero Cabello, médico especialista en Infectología, quien además de laborar como infectólogo dentro del Hospital General de México “Dr. Eduardo Liceaga”, así como Profesor de Microbiología y Parasitología en la UNAM, también es el principal autor del Libro Microbiología y Parasitología Humana “Bases etiológicas de las enfermedades infecciosas y parasitarias”, habló sobre los aspectos más relevantes de esta nueva edición:

“En los 80’s incursioné como escritor, y en colaboración con destacados microbiólogos, realizamos un manual de autoevaluación

de la Microbiología a base de preguntas. A partir de ese momento, surgió la idea de crear un libro en donde se englobarán diversas disciplinas de la Microbiología, y afortunadamente este 2024 publicamos la 5a Edición de este libro que surgió como una idea”.

“Hace aproximadamente dos años comenzamos a trabajar en esta 5a Edición, la cual además de contener información actualizada sobre todo lo que necesitas saber de enfermedades infecciosas, es un libro que está pensado y diseñado para aprender, por lo que tiene una serie de instrumentos didácticos que coadyuvan al aprendizaje del lector”.

“En cada uno de los capítulos, después del título podemos encontrar los objetivos de aprendizaje, aunado a ello, contiene preguntas base y un cuadro clínico breve, a fin de que esto permita que el estudiante comience a sentir la aplicación del conocimiento. En el transcurso de la introducción, también pueden encontrarse cuadros sinópticos, los cuales permiten guardar información que debe recordar el lector y al final de cada capítulo se encuentra una síntesis global

del mismo, y finalmente los vocablos. No obstante, en la versión digital, también puede accederse a un vocabulario completo, así como alrededor de 4,000 preguntas de opción múltiple”.

HABLANDO DE VIROLOGÍA, BACTERIOLOGÍA, MICOLOGÍA Y PARASITOLOGÍA

El Dr. Raúl Romero Feregrino, infectólogo pediatra y miembro de la Asociación Mexicana de Infectología Pediátrica, de la Asociación Mexicana de Infectología y Microbiología Clínica, así como de la Asociación Mexicana de Pediatría (AMP), quien además de desempeñarse dentro del Instituto para el Desarrollo Integral de la Salud (IDISA), participó como coautor en la 5a Edición del Libro Microbiología y Parasitología Humana “Bases etiológicas de las enfermedades infecciosas y parasitarias”, expone:

“Mi participación dentro de este libro se basó en la búsqueda y selección de cada uno de los temas, así como en la actualización de información en capítulos ya existentes, e incluso en la conformación



Alex Urendez, Gerente Grouper Línea Respiratoria de LIOMONT; Dr. Rodrigo Romero Feregrino, Coautor; Dr. Raúl Romero Feregrino, Coautor; Dr. Raúl Romero Cabello, Autor; y Luis Alonso Escobedo Rodríguez, Gerente de Producto Infectología de LIOMONT, presentes en el lanzamiento del libro de Microbiología y Parasitología Humana.

el Dr. Rodrigo Romero Feregrino, quien es Coordinador General del Instituto para el Desarrollo Integral de la Salud (IDISA), Coordinador de la Asociación Mexicana de Vacunología, asesor médico del Consejo Técnico del IMSS del sector patronal y miembro del Consejo Consultivo de la Delegación Ciudad de México Sur del IMSS, y quien en entrevista para nuestro medio, explicó por qué, práctico, completo y actualizado, son las palabras que mejor definen esta 5a Edición:

“La Microbiología y la Parasitología, siempre han sido un área de gran importancia para la Medicina, y la pandemia por COVID-19 lo recordó, por lo que seguramente no será la última emergencia sanitaria causada por microorganismos a la que nos enfrentemos, y este libro nos ayuda en la actualización de nuestros conocimientos, a fin de que podamos diagnosticar, tratar y prevenir todas las enfermedades causadas por microorganismos, ya sean virus, bacterias u hongos parásitos”.

“Es un libro práctico, completo y actualizado, que se encuentra disponible en la plataforma de la Editorial Panamericana y puede adquirirse en formato físico y digital. Asimismo, esta dirigido a estudiantes, médicos en formación y especialistas, ya que gracias a su interactividad, es de gran utilidad tanto para el alumno como para el docente, a fin de que ambos puedan realizar todas las actividades educativas necesarias para enseñar o aprender esta materia”.

de algunos nuevos, como el de SARS-CoV-2, en donde hablamos sobre su estructura, comportamiento y afectación al cuerpo humano”.

“Uno de los beneficios más importantes de este libro, es que contiene toda la información de Microbiología sintetizada, por lo que no tienes que comprar un libro para aprender sobre cada área, ya que en él se abordan todos los temas relacionados a virología, bacteriología,

micología y parasitología, dentro de la cual se incluyen también los artrópodos, que es la parte final del libro. Sin duda les será de gran utilidad”.

DISPONIBLE EN FORMATO FÍSICO Y DIGITAL

Otro de los principales coautores del Libro Microbiología y Parasitología Humana “Bases etiológicas de las enfermedades infecciosas y parasitarias”, es

Avanzando hacia el futuro con nuevas estrategias de formación médica



INSTITUTO NACIONAL DE CANCEROLOGÍA

DRA. NIDIA PAULINA ZAPATA CANTO

SUBDIRECTORA DE EDUCACIÓN MÉDICA



16

El Instituto Nacional de Cancerología (INCan), es una Institución líder en investigación y tratamientos en la lucha contra el cáncer, sin embargo, también destaca en la formación de recursos humanos, por lo que su renombre no se limita al ámbito nacional, sino que se extiende a nivel internacional, trascendiendo fronteras y consolidándose como una casa formadora de recursos humanos.

UNA VISIÓN RENOVADA DE LA EDUCACIÓN MÉDICA

En entrevista para nuestro medio **Voz de Líderes**, la Dra. Nidia Paulina Zapata Canto, nombrada recientemente como Subdirectora de Educación Médica del INCan, nos compartió los cambios e innovaciones que se realizarán durante la gestión del Dr. Oscar Gerardo Arrieta Rodríguez como Director General, para impulsar la formación médica continua de los profesionales de la salud y promover la trascendencia global de esta Institución líder:

“En el marco de una nueva administración en el INCan, se están gestando transformaciones significativas con el objetivo de fortalecer la educación médica y consolidar la posición de vanguardia en el tratamiento del cáncer a nivel nacional e internacional”.

“El Instituto se propone mantener y mejorar su estatus, centrándose en la expansión de talleres y programas de educación médica continua. Este renovado compromiso incluye el fomento de publicaciones y la optimización de la productividad, así como una cálida bienvenida a profesionales nacionales e internacionales interesados en enriquecer su formación en diversas áreas, desde observaciones y rotaciones, hasta participación en masterclass y cursos intensivos de uno o dos días”.

“Adicionalmente, en consonancia con la visión de esta nueva administración, se busca

incrementar el número de cursos especializados y de alta especialidad destinados a residentes. La formación de recursos humanos en Medicina es una piedra angular para garantizar el desarrollo sostenible de la atención médica oncológica en los próximos años, por lo que, esta expansión en la oferta de cursos a nivel nacional e internacional demuestra el compromiso del INCan con la excelencia y la evolución constante en la formación de profesionales de la salud”.

REUNIÓN ANUAL MULTIDISCIPLINARIA 2024

Durante la presente administración liderada por el Dr. Oscar Arrieta, se contempla realizar únicamente un evento anual de élite, el cual lleva por nombre “Reunión Anual Multidisciplinaria” y tiene como objetivo buscar un reconocimiento internacional del mismo.

“La Reunión Anual Multidisciplinaria emerge como un evento trascendental que va más allá de la celebración de graduaciones y la culminación de años de formación médica. La edición 2024, programada para los días 16 y 17 de febrero en el Hotel BelAir de la Ciudad de México, se presenta como el epicentro de un evento académico de élite, en donde tendremos un programa académico sumamente novedoso y pionero, respaldado por la participación de destacados profesores nacionales e internacionales. Además, tres días previos al evento principal, del 13 al 15 de febrero, se llevarán a cabo talleres especializados, abarcando diversas áreas de la Oncología”.

“La convocatoria se extiende a médicos de todas las especialidades, incluyendo médicos generales, estudiantes de pregrado, personal de Enfermería, trabajadores sociales, nutriólogos, dentistas y rehabilitólogos. La diversidad de talleres ofrecidos cubrirá distintas áreas de la Oncología, brindándoles una oportunidad única para el intercambio de conocimientos y experiencias en el tratamiento del cáncer”.

“La ambición de esta Reunión trasciende las tradicionales fronteras de la Oncología Médica, Cirugía, Ginecología y Hematología, incluyendo áreas como: Radioterapia, Nutrición, Odontología y ética médica, abordando temáticas clave como equidad de género, heterogeneidad viral y pandemias en plenarios especializadas. Esta nueva administración del INCan busca consolidar este singular evento como su joya académica anual, reconocida internacionalmente”.



Desde la Voz de la Dra. Nidia Paulina Zapata Canto

Es un privilegio contar con la confianza del Dr. Oscar Arrieta, nuestro actual Director General y de la Dra. Erika Ruiz, quien se desempeña como Directora de Docencia, para liderar la Subdirección de Educación Médica en el Instituto Nacional de Cancerología.

Asumir este rol representa un reto significativo, especialmente al considerar la formación de jóvenes destinados a ser los futuros médicos del país. Como destacan mis mentores, son estos profesionales quienes nos proporcionarán atención médica cuando necesitemos tratamiento

para alguna patología en el futuro, por lo que, la importancia de cultivar en ellos el liderazgo, la habilidad médica y las capacidades necesarias para desempeñar estas tareas de manera excepcional, no puede subestimarse.

Contribuir a la excelencia en la educación médica es fundamental para fortalecer nuestro sistema de salud día tras día, garantizando así la preparación y habilidades de los médicos en la ardua tarea que les aguarda. Agradezco sinceramente la oportunidad y la confianza depositada en mi capacidad para afrontar este delicado compromiso.



17

DISMINUYENDO LOS EFECTOS ADVERSOS DE LA QUIMIOTERAPIA CON Lacteol®

En la última década, el cáncer colorrectal se ha posicionado como la neoplasia más frecuente del tracto digestivo en nuestro país, siendo más predominante en la población masculina, principalmente en varones mayores a los 65 años, sin embargo, también se ha registrado un incremento en personas jóvenes. No obstante, el cáncer de estómago, esófago, e hígado, también han tomado una posición mayor dentro de las neoplasias del tubo digestivo, mientras que, los tumores de la vía biliar, páncreas, carcinoma y vesícula, se ubican en la parte final de los tumores de alto riesgo.

recibir tratamientos paliativos de quimioterapia, radioterapia o cirugía.

“A nivel nacional, el porcentaje de pacientes en etapa inicial de su enfermedad que son referidos al tercer nivel de atención, es muy bajo; en promedio se reciben del 5 al 10 por ciento de pacientes en etapa incipiente, la cual nos dice que el tumor está localizado en una parte superficial del tejido y que con un procedimiento quirúrgico o endoscópico puede ser curable”.

“Los síntomas que pueden manifestarse como consecuencia de la enfermedad dependerán del tipo del tumor, así como de su

18 En entrevista para nuestro medio **Voz de Líderes**, la Dra. Angélica Hernández Guerrero, Especialista en Gastroenterología y Endoscopia, quien actualmente se desempeña como Jefa del Servicio de Endoscopia del Instituto Nacional de Cancerología (INCan), habló sobre las principales neoplasias gastrointestinales, así como de los efectos adversos que pueden presentar los pacientes como consecuencia de la quimioterapia, los cuales pueden tratarse con **lacteol**:

“Algunos de los factores de riesgo que contribuyen al desarrollo de estas neoplasias pueden ser modificables, como el tabaquismo, consumo de alcohol, sobrepeso, obesidad y la dieta alta en alimentos refinados. Sin embargo, existen otros que no pueden modificarse, como las enfermedades genéticas, no obstante, podemos vigilarlas y brindar seguimiento a las familias con estos antecedentes”.

SIGNOS Y SÍNTOMAS EN ETAPAS AVANZADAS

Los signos y síntomas de los diferentes tipos de cáncer, suelen manifestarse cuando la enfermedad se encuentra avanzada e infortunadamente, alrededor del 70 por ciento de los pacientes que presentan algún tipo de cáncer, son diagnosticados en etapas tardías, por lo que las posibilidades de curación son nulas, sin embargo, pueden

Dra. Angélica Hernández Guerrero
Especialista en Gastroenterología y Endoscopia



localización, por lo que algunos pacientes pueden presentar anemia, pérdida de peso, dolor abdominal, cambios en los hábitos de evacuación, sangre en heces, diarreas, vomito, entre algunos otros”.

EMPLEANDO QUIMIOTERAPIA EN EL 90 POR CIENTO DE LOS PACIENTES

La cirugía, radioterapia y quimioterapia, son los principales tratamientos que se emplean para combatir los diferentes tipos de cáncer, y éstos se brindan de acuerdo al perfil de cada paciente, así como a la etapa de su enfermedad, sin embargo, se estima que cerca del 90 por ciento serán candidatos a recibir quimioterapia.

“Los tratamientos dependen de la etapa clínica en la que se encuentre el paciente, ya que en etapas iniciales generalmente no se requiere tratamiento concomitante, únicamente procedimientos quirúrgicos, pero en los casos de enfermedad avanzada, donde durante la cirugía se encuentran ganglios, es necesario brindar quimioterapia, por lo que cerca del 90 por ciento de los pacientes serán candidatos a un tratamiento con quimioterapia y del 70 al 80 por ciento con radioterapia”.

“Es importante recordar que, deben considerarse diversos factores al momento de otorgar un tratamiento, por ejemplo, en etapa clínica 1 y 4, los pacientes van a requerir un tratamiento con quimioterapia intravenosa, con varios ciclos u oral, dependiendo de las condiciones del tipo del tumor”.

“La quimioterapia no es selectiva por lo que actúa en todas las células que están en un crecimiento constante y afortunadamente, actualmente los diferentes tipos de quimioterapia tienen menos efectos colaterales, sin embargo, como consecuencia del tratamiento, los pacientes pueden manifestar irritación e inflamación de las mucosas, y, por ende, dolor, así como mucositis, lo que condicionará intolerancia gástrica, mal sabor, poca hambre y diarreas, entre algunos otros”.

LACTEOL: ESTIMULA LA SECRECIÓN DE PROTEÍNAS A NIVEL DE LA MUCOSA

En los últimos años, los postbióticos como **lacteol** han tomado un auge impresionante en la Medicina, no solo en el tracto digestivo, sino en diferentes especialidades, ya que tienen beneficios en relación a tres mecanismos importantes.

“**Lacteol** contiene una cantidad de lactobacilos importante y cuenta con tres mecanismos de acción, ya que estimula la secreción de proteínas a nivel de la mucosa y del intestino delgado, además produce una barrera que coadyuva a proteger células, bacterias y virus. También estimula la formación de algunas células protectoras y vitaminas, para que ayuden a mantener una estasis regular sobre la mucosa; al ser bactericidas y antivirales, también ayudan a eliminar estas sustancias, por lo anterior, **lacteol** se emplea principalmente para tratar la diarrea”.

“Como tercer mecanismo de acción, tenemos una reacción inmunológica importante que aumenta la secreción de algunas inmunoglobulinas, principalmente la que se produce en la mucosa del tubo digestivo, la cual es un estimulante que favorece la respuesta inflamatoria. Este medicamento nos ayuda a proteger, por lo que debe utilizarse con concomitantes para disminuir la reacción secundaria a la quimioterapia, como la diarrea”.

“**Lacteol** no tiene ninguna contraindicación, es un tratamiento concomitante que ayuda a mejorar la homeostasis de la microbiota, por lo que además de coadyuvar al alivio de la diarrea, también puede emplearse para tratar la distensión y la formación de gas. Además, puede administrarse por varias semanas de manera intermitente, o el tiempo que dure el tratamiento de quimioterapia, ya que su finalidad es mantener activo a un paciente con homeostasis de su microbiota”.

A diferencia de los probióticos, **lacteol** es un postbiótico, por lo que es completamente seguro y puede utilizarse en personas inmunocomprometidas, ya que no genera un riesgo de traslocación bacteriana, incluso puede emplearse al mismo tiempo que los antibióticos y actúa de forma rápida.



Trabajando en la actualización de la Subdirección de Cirugía

DR. HÉCTOR MARTÍNEZ SAID

SUBDIRECTOR DE CIRUGÍA



INSTITUTO NACIONAL DE CANCEROLOGÍA

20



La Subdirección de Cirugía del Instituto Nacional de Cancerología (INCan), participa en la coordinación administrativa, asistencial, de investigación y académica de los diversos Departamentos quirúrgicos que la conforman: Piel, Partes Blandas y Tumores óseos, Tumores de Tórax, Tumores Mamaros, Urología Oncológica, Tumores de Cabeza y Cuello, Tumores Gastrointestinales, Ginecología Oncológica, Anestesia-Terapia Intensiva y Clínica de Dolor. Se coordina con las Direcciones de Investigación y Docencia, así como con los servicios de apoyo, como el equipo de Terapia Intravenosa.

OPTIMIZANDO LOS TIEMPOS DE ESPERA E INCREMENTANDO EL NÚMERO DE CIRUGÍAS

En entrevista para nuestro medio **Voz de Líderes**, el Dr. Héctor Martínez Said, Expresidente de la Sociedad Mexicana de Oncología (SMeO) y Expresidente Fundador de la Sociedad Latinoamericana de Cirugía Oncológica (LASSO), quien desde el primero de octubre del 2023 funge como Subdirector de Cirugía dentro del INCan, habló sobre los avances más significativos que ha tenido dicha área, así como de los próximos proyectos que serán implementados en la misma para continuar brindando una atención de alta calidad a los pacientes:

“La Subdirección de Cirugía ha tenido grandes avances en los últimos años, por lo que actualmente continuamos con diversas líneas de trabajo, sin embargo, en este periodo nos estamos esforzando para seguir mejorando la atención de nuestros pacientes. Durante la actual administración, encabezada por el Dr. Oscar Arrieta, hemos tenido la fortuna de haber incrementado el

personal en áreas estratégicas que nos ha permitido ser más eficientes en la organización de los turnos de quirófano. Estas acciones nos permitieron incrementar en un 18 por ciento el número de cirugías totales, de octubre a la fecha”.

“En el último año hemos pasado de un promedio de alrededor de 400 a 508 cirugías mensuales. Lo anterior, ha impactado de manera significativa en los tiempos de espera para cirugía, ya que anteriormente los pacientes debían esperar de más de 40 a 45 días para recibir su cirugía y actualmente hemos logrado reducir esta cifra de 32 a 35 días. No obstante, debemos continuar trabajando para reducir esta cifra”.

CIRUGÍA DE MÍNIMA INVASIÓN ASISTIDA POR ROBOT

Con el objetivo de continuar a la vanguardia en el abordaje de pacientes oncológicos, la Subdirección de Cirugía encabezada por el Dr. Héctor Martínez Said, se encuentra trabajando en la implementación de la Cirugía Robótica, a través del Sistema Quirúrgico Da Vinci, uno de los modelos más innovadores y de vanguardia para realizar cirugía de mínima invasión asistida por robot.

“Durante la actual administración hemos realizado las negociaciones correspondientes con la empresa que provee el Robot Quirúrgico en todo el mundo y reconocieron la relevancia de que el Instituto tuviera esta herramienta para una mejor caracterización y funcionamiento. Por lo que, próximamente contaremos con cirugía robótica en el INCan, la cual inicialmente se empleará en Tórax, Urología, Ginecología y Cáncer Colorrectal, que son cuatro áreas quirúrgicas estratégicas”.

“Aunado a la parte asistencial de esta implementación, también trabajaremos en área docente, ya que se capacitará al equipo de trabajo en enfermería quirúrgica, ingeniería biomédica y residentes de especialidad, quienes tendrán la oportunidad de conocer y aprender sobre este sistema. Por otra parte, se iniciará un nuevo modelo de investigación quirúrgico con desenlaces oncológicos, así como de costo-efectividad de este sistema quirúrgico, para documentar que el preámbulo que se realizó corresponde a los beneficios que otorga esta nueva herramienta a nuestros pacientes, quienes merecen ser atendidos con la mejor tecnología independientemente de su condición económica”.



Desde la Voz del Dr. Héctor Martínez Said

La Subdirección de Cirugía del INCan fue creada en 1972, pasando de ser División a Subdirección con el paso de los años. A lo largo de este tiempo han pasado grandes cirujanos lidereando el proyecto quirúrgico institucional. El Dr. Arturo Beltrán Ortega, Exdirector General y creador del sistema departamental especializado; el Dr. Francisco Javier Álcala Prieto, maestro emérito de las generaciones de cirujanos oncólogos; a los que siguieron grandes cirujanos que impulsaron el quehacer de la Cirugía Oncológica en la Institución: Dr. Francisco Ochoa Carrillo, Dr. Ángel Herrera Gómez, Dr. Carlos Mario López Graniel, Dr. Gonzalo Montalvo Esquivel y más recientemente el Dr. Aarón González Enciso. A todos

ellos mi gratitud por el extraordinario trabajo y enseñanza que realizaron, así que, no queda más, que esforzarse y trabajar mucho para continuar con su legado.

Considerando la experiencia previa e importancia de la posición de Subdirector de Cirugía, me siento enormemente honrado de haber sido seleccionado por el Dr. Oscar Arrieta. Reconozco su destacado liderazgo en los ámbitos académico, asistencial e investigación, lo cual hace que este nombramiento presente un voto de confianza muy alto. Además, soy consciente de la magnitud de la responsabilidad y el honor que implica este cargo, así como del alto estándar que se espera de mí en este proyecto.

“Por el momento, contamos con cuatro líderes de opinión certificados en cirugía robótica: la Dra. Itzel Vela, quien es la encargada del proyecto de cáncer colorrectal, y que además de contar con su certificación es maestra y certificadora de la técnica; el Dr. Francisco Corona, quien es experto en Cirugía de Tórax; el Dr. David Isla, experto en Cirugía Ginecológica; y el Dr. Miguel Ángel Jiménez Ríos, quien es una institución en Urología Oncológica con una amplia experiencia en cirugía robótica. No obstante, el objetivo es incrementar el número de cirujanos certificados

para que puedan operar el sistema robótico”.

CALIDAD EN CIRUGÍA

Asimismo, en conjunto con el comité de calidad y seguridad del paciente (COCASEP), la Subdirección de Cirugía también se encuentra trabajando en un comité enfocado a la calidad de cirugía, con una reglamentación muy específica, que tiene como objetivo medir la calidad de atención que se brinda a los pacientes quirúrgicos: desde su ingreso a la institución, al alta y seguimiento del paciente. 📌

21

Reforzando la excelencia de la investigación

DR. LUIS FERNANDO OÑATE OCAÑA

SUBDIRECTOR DE INVESTIGACIÓN CLÍNICA



INSTITUTO NACIONAL DE CANCEROLOGÍA



El Instituto Nacional de Cancerología (INCan) se destaca no solo por su enfoque en la atención integral del cáncer, sino también por su firme compromiso de impulsar y fortalecer la investigación clínica dentro de sus instalaciones, bajo el objetivo de coadyuvar en la lucha contra los diferentes tipos de neoplasias que aquejan a la población mexicana y aunado a ello, mejorar la calidad de vida de los pacientes.

EVOLUCIÓN Y DESARROLLO INSTITUCIONAL

El Dr. Luis Fernando Oñate Ocaña, quien, desde el 15 de septiembre de 2023, se desempeña como Subdirector de Investigación Clínica dentro del INCan, en entrevista para nuestro medio **Voz de Líderes**, destacó los cambios más significativos que se han realizado en esta área y habló sobre los proyectos que se llevarán a cabo en la misma durante la Dirección del Dr. Oscar Arrieta:

“Como parte de mi rol directivo en el INCan, he asumido la tarea crucial de supervisar al Comité de Investigación y al Comité de Ética en Investigación. Aunque mi participación directa en estas instancias se limita a garantizar la imparcialidad, la labor de supervisión que he llevado a cabo ha sido esencial para asegurar su eficacia y el cumplimiento de los rigurosos estándares éticos. La reciente designación de la Dra. Yesenia Sánchez y la Dra. Erika Verástegui como presidentas de dichos comités ha fortalecido nuestra capacidad de gestión y toma de decisiones en materia investigativa”.

“Por otra parte, en estrecha colaboración con la Dra. Claudia García Cuellar, he liderado un comité dedicado a la reestructuración de la Dirección de Investigación en el INCan. Nuestra meta principal es promover una

distribución equitativa de recursos y fomentar una mayor colaboración entre investigadores. Para lograrlo, estamos implementando la formación de grupos basados en la antigüedad y el prestigio de los mismos, con el propósito de optimizar la productividad científica y garantizar la transparencia y equidad en el acceso a recursos”.

“Además de mis responsabilidades directivas, se me ha encomendado la tarea de revitalizar el programa de maestría y doctorado en ciencias médicas de la UNAM, con un enfoque específico en la investigación clínica del cáncer. Mi compromiso se centra en mejorar la oferta educativa para atraer a un mayor número de estudiantes interesados en contribuir al avance científico en oncología. Asimismo, bajo la dirección del Dr. Oscar Arrieta, hemos emprendido una serie de proyectos para la búsqueda de recursos externos que respalden nuestras investigaciones. Aunque aún no hemos obtenido resultados tangibles, confío en que nuestros esfuerzos den frutos en un futuro cercano, fortaleciendo así nuestra capacidad de llevar a cabo exploración de vanguardia en el campo del cáncer”.

ACTUALIZACIÓN DEL SISTEMA INCANET

Bajo la dirección del Dr. Oscar Arrieta, se están llevando a cabo importantes esfuerzos para actualizar el sistema INCANet. Esta iniciativa tiene como objetivo principal mejorar la eficiencia tanto en la atención médica como en la gestión administrativa del hospital.

“Colaborando estrechamente con el Dr. Oscar Arrieta, estoy inmerso en la búsqueda de modernizar el sistema electrónico de gestión de datos hospitalarios, conocido como INCANet. Reconocemos la necesidad de actualizar este sistema, haciéndolo compatible con los estándares actuales y permitiendo una integración completa de la información clínica de los pacientes, desde historias médicas hasta resultados de laboratorio e imagenología. Además, aspiramos a que este sistema facilite la gestión administrativa del hospital, abarcando desde la facturación hasta el control de inventario”.

“Paralelamente, el INCan está en constante movimiento hacia la excelencia en investigación y atención médica. Contamos con una unidad de epidemiología activa, colaborando en proyectos de gran envergadura tanto a nivel nacional como internacional. Recientemente, estamos estableciendo una



nueva unidad dedicada a investigaciones en ciencias sociales, ampliando así nuestro enfoque más allá de la medicina pura. Además, programas como el de Micaela y el de cáncer hereditario dirigido por la Dra. Rosa María Álvarez, abordan tanto aspectos clínicos como psicológicos y genéticos, para mejorar la calidad de vida de nuestros pacientes”.

AVANZANDO EN LA LUCHA CONTRA EL CÁNCER

La Subdirección de Investigación se compromete con la innovación y la actualización en la lucha contra el cáncer. Esto se refleja en su dedicación a mejorar los tratamientos médicos y en el impulso de su programa CIF. Además, cuentan con una amplia plantilla de investigadores que trabajan arduamente para mejorar la productividad, lo que se traduce en beneficios tanto para los pacientes como para el avance científico.

“En el INCan, estamos comprometidos con la investigación y el desarrollo de nuevos tratamientos para combatir el cáncer. Actualmente, contamos con cerca de 200 protocolos de investigación activos, que abordan diversas áreas de estudio en Oncología y son supervisados por nuestros comités especializados”.

“Uno de nuestros principales proyectos se centra en el Centro de Investigación Farmacológica (CIF). En el CIF, llevamos a cabo estudios de bioequivalencia, colaborando estrechamente con COFEPRIS para garantizar la calidad y seguridad de los medicamentos. Nuestro objetivo es reestructurar este centro para convertirlo en un referente mundial en investigación farmacológica oncológica”.

“En cuanto a nuestro equipo de investigación, contamos con aproximadamente 20 investigadores en la Subdirección de Investigación Clínica y alrededor de 50 en el área básica, todos ellos reconocidos por su pertenencia al Sistema Nacional de Investigadores (SNI). Más allá de incrementar la plantilla de investigadores, nos enfocamos en mejorar la productividad y eficiencia de nuestro equipo, optimizando el manejo de recursos y fomentando la publicación de resultados en revistas de alto impacto”.

“Cada mes, esperamos publicar entre 30 y 40 protocolos en revistas indexadas de alto impacto, reflejando el compromiso y la excelencia de nuestro equipo de investigación liderado por el Dr. Oscar Arrieta, reconocido como un destacado investigador clínico a nivel nacional y en Latinoamérica”.

Actualidades EN CÁNCER DE COLON Y RECTO

El cáncer de colon y recto se define como aquella neoplasia que crece en cualquier parte del intestino grueso, la cual puede originarse en una extensión de 150 centímetros, que abarca desde el apéndice hasta dónde llega el ano. Esta patología se encuentra dentro de las primeras cuatro neoplasias malignas con más incidencia a nivel mundial, por lo cual se considera un problema de salud pública.

En entrevista para nuestro medio **Voz de Líderes**, el Dr. Germán Calderillo Ruiz, especialista en Oncología Médica, quien actualmente se desempeña dentro del Instituto Nacional de Cancerología (IN-Can), así como en el Hospital Médica Sur, habló sobre las actualidades en cáncer de colon y recto:

“En México, el cáncer colorrectal ocupa el cuarto lugar de incidencia en nuestra población y a pesar de que no contamos con mucha información sólida sobre sus estadísticas, se tienen registros en población latina en Estados Unidos, donde esta neoplasia se ubica en el tercer lugar por incidencia y mortalidad”.

UN CÁNCER RELACIONADO A LA ALIMENTACIÓN

Tradicionalmente se ha referido que la edad es el principal factor para desarrollar cualquier tipo de cáncer, sin embargo, el colorrectal ha tenido unas peculiaridades, ya que está relacionado principalmente a la alimentación con alto consumo de grasas y bajo consumo de frutas, así como de verduras. No obstante, existen otros factores de riesgo

que influyen en su desarrollo, como el sedentarismo, sobrepeso, obesidad y la diabetes mellitus, así como otros padecimientos de origen metabólico.

“En los últimos 20 años, se ha observado un incremento paulatino en el número de pacientes con cáncer de colon y recto en población relativamente joven, menor a los 50 años, incluso en México este padecimiento se ha registrado en menores de 40 años, siendo el común denominador, la falta de ejercicio, obesidad, sedentarismo y cambios en los estilos de vida, teniendo un alto consumo de grasas; sin embargo, se estima que del 10 al 15 por ciento de los casos se encuentran relacionados con el factor hereditario”.

“Dentro de los principales signos y síntomas del cáncer de colon y recto, podemos

encontrar cambios en los hábitos de defecación, presencia de sangre en las evacuaciones, dolor, cansancio y pérdida de peso, a pesar de que estos síntomas también pueden relacionarse con otras enfermedades benignas, es necesario que se sospeche de este cáncer si las personas son mayores de los 40 años”.

IMPORTANCIA DE LA DETECCIÓN OPORTUNA

Actualmente la colonoscopia es el estudio más fácil y práctico que puede emplearse para diagnosticar anomalías en el colon y recto, ya que, por medio de éste, puede identificarse la presencia de un tumor dentro del intestino grueso, del cual posteriormente se realizará una biopsia, misma que debe complementarse con una tomografía del abdomen y pelvis, así como de un examen de laboratorio de rutina, para poder obtener un diagnóstico de cáncer colorrectal.

“La detección oportuna es sumamente importante, ya que al diagnosticar de manera temprana éste y cualquier tipo de cáncer, podemos brindar mejores opciones terapéuticas y las posibilidades de curación incrementan. Por lo anterior, resulta fundamental promover, así como difundir los métodos de detección temprana, a fin de sensibilizar a la población para que acuda a realizarse dichos estudios cuando presenten algún signo o síntoma de alerta”.

“Actualmente en el Instituto contamos con la prueba inmunoquímica fecal (FIT), la cual detecta pequeñas proporciones de sangre en las heces fecales, lo cual es un foco de alerta, sin embargo, debe complementarse con una colonoscopia para llegar a un diagnóstico certero”.

ALTERNATIVAS TERAPÉUTICAS

Posterior a obtenerse el diagnóstico, debe establecerse el tratamiento, el cual se implementará de acuerdo a la localización del tumor en el intestino grueso, que es lo que se cataloga como colon y la parte distal que son los últimos 15 centímetros del intestino grueso, como recto; lo anterior será fundamental para determinar cuál será el tratamiento inicial.

“En alrededor del 70 y 75 por ciento de los pacientes con cáncer de colon, el tratamiento inicial es quirúrgico, que



Dr. Germán Calderillo Ruiz
Especialista en Oncología Médica

consiste en reseca la parte del intestino donde se encuentra el tumor con sus márgenes sanos, se extrae la pieza y se realiza el análisis para hacer la determinación de la extensión patológica de la enfermedad y posteriormente el patólogo valorará si es necesario continuar o no con quimioterapia adyuvante”.

“En caso de que los tumores estén localizados en el recto, es necesario realizar un abordaje multidisciplinario, donde intervienen cirujanos, radio-oncólogos y oncólogos médicos, quienes establecerán el mejor tratamiento de acuerdo al perfil del paciente. Generalmente en estos casos se inicia con radiaciones, así como con quimioterapia y se complementa con cirugía”.

“Es importante mencionar que, del 25 al 30 por ciento de los pacientes con cáncer colorrectal son diagnosticados en etapa cuatro, por lo que es difícil hablar de curación, sin embargo, también pueden brindarse medicamentos para controlar la enfermedad, ya que a pesar de que en ese grupo de pacientes el manejo es sistémico, donde se implica la quimioterapia intravenosa u oral, anticuerpos monoclonales, terapias dirigidas y la inmunoterapia, en población seleccionada podemos obtener buenos resultados en cuanto a supervivencia, ya que se ha observado un incremento en la supervivencia a mediano y largo plazo, con el mayor porcentaje de pacientes vivos a cinco e incluso hasta 10 años, con inmunoterapia”.

Fortaleciendo la innovación en el Servicio de Radioterapia

DR. FEDERICO MALDONADO MAGOS

SUBDIRECTOR DE RADIOTERAPIA



INSTITUTO NACIONAL DE CANCEROLOGÍA



El Instituto Nacional de Cancerología (INCan) es un referente en la atención integral del cáncer en México. En particular, el área de Radioterapia se erige como un pilar de excelencia, empleando tecnologías de vanguardia y un enfoque multidisciplinario para proporcionar terapias de radiación altamente especializadas. Este componente esencial del Instituto despliega un compromiso inquebrantable con la innovación y la mejora continua, contribuyendo de manera significativa a la lucha contra el cáncer.

ESCUELA DE BRAQUITERAPIA EXTRAGINECOLÓGICA: UN PROYECTO AMBICIOSO

El Dr. Federico Maldonado Magos, Presidente de la Sociedad Mexicana de Radioterapeutas (SOMERA) y actual Titular de la Subdirección de Radioterapia del INCan, destacó en entrevista para nuestro medio **Voz de Líderes**, los proyectos clave que marcarán una mejora significativa en la atención oncológica:

“En primera instancia, reubicaremos de forma estratégica al personal médico y físico, con el objetivo de mejorar la organización y distribución en el Servicio. A mediano plazo, se plantea obtener la certificación hospitalaria, alineándose con las políticas de la nueva Dirección. Este proceso implica la planificación metódica de la infraestructura, a fin de cumplir con los estándares de calidad y seguridad”.

“Asimismo, nos encontramos a la espera de la autorización por parte de la Comisión Nacional de Seguridad Nuclear y Salvaguardias, para implementar el nuevo acelerador lineal VitalBeam. Además, se planifica la sustitución del tomógrafo por un modelo 4D (en cuatro dimensiones), permitiendo la aplicación de procedimientos avanzados,

como la Radiocirugía Extracraneal, Radioterapia Corporal Estereotáctica (SBRT), que promete beneficios en el tratamiento de diversos tipos de cáncer. Este logro representará un hito significativo para cumplir con la próxima directriz de nuestro Director, el Dr. Oscar Gerardo Arrieta Rodríguez, que consiste en expandir de manera sustancial la base de publicaciones científicas en revistas indexadas”.

“También estamos avanzando en un proyecto, que consiste en la implementación de una escuela de braquiterapia extraginecológica a nivel Latinoamérica, la cual se planea concluir dentro de los primeros cinco años de gestión del Dr. Oscar Arrieta. Esta ambiciosa estrategia busca extender el uso de la braquiterapia a otros sitios donde esta modalidad de tratamiento pueda ofrecer un mejor apoyo a los pacientes. Tenemos en marcha gestiones para aplicar la braquiterapia en patologías como: cáncer de cabeza y cuello, cáncer de mama, cáncer de esófago o bronquial, cáncer de piel, cáncer de canal anal, cáncer de sarcomas y próstata”.

“Adicionalmente, contemplamos la reintroducción de la radioterapia intraoperatoria, una iniciativa para la cual ya contamos con dos equipos enfocados a ella en nuestro arsenal tecnológico. Con el respaldo de las autoridades, también aspiramos a reiniciar el tratamiento de lesiones superficiales de piel mediante un equipo de terapia superficial”.

TRABAJANDO EN LA EXPANSIÓN DE PUBLICACIONES CIENTÍFICAS

La actual gestión dirigida por el Dr. Oscar Arrieta, tiene como objetivo incrementar el número

de publicaciones en investigación para consolidar el liderazgo de la Radioterapia de nuestro Instituto en revistas indexadas, siendo la integración de nuevos equipos, un plan estratégico para lograr este propósito.

“En el módulo de neoplasias de tórax, tenemos protocolos en cáncer de pulmón y estamos a la espera de la llegada de equipos para su implementación. No obstante, más allá de la infraestructura, hemos presentado al comité de investigación, un protocolo innovador de Radioterapia Estereotáctica Corporal (SBRT) en cáncer de pulmón”.

“Mientras que, en el Servicio de Ginecología, cerca de diez protocolos están actualmente en desarrollo, otorgando prioridad a los pacientes para garantizar que reciban tratamiento de manera oportuna y puedan participar en estos estudios. Para lograr resultados significativos y contribuir a la literatura científica, el paso crítico radica en la presentación y aprobación de protocolos. Una vez autorizados por el Comité de Investigación y Ética del INCan, estos protocolos comienzan su ejecución, culminando en la posterior publicación de resultados. Este enfoque estratégico constituye la ruta crítica para posicionar a nuestro Servicio como líder de publicaciones en revistas indexadas”.

RADIOTERAPIA EN LA RAM 2024

El equipo de Radioterapia desempeñará un papel destacado dentro de la Reunión Anual Multidisciplinaria 2024, al llevar a cabo un taller de contorno, que tiene como propósito principal, presentar las patologías más frecuentes que se abarcan dentro de esta especialidad.

Desde la Voz del Dr. Federico Maldonado Magos

Respecto a mi nueva designación como Subdirector de Radioterapia, considero este compromiso como una responsabilidad de gran magnitud, ya que este Instituto es como mi casa, y al ser el lugar donde me formé, tengo conocimiento profundo de este Servicio.

Mi objetivo permanente es la mejora continua, y con las nuevas directrices que recibimos por parte del Director General, el Dr. Oscar Gerardo Arrieta Rodríguez, estoy confiado en que, al término de esta gestión, lograremos ofrecer resultados excepcionales.

“Extendemos una cordial invitación a todos nuestros colegas para unirse a esta jornada de tres horas que se llevará a cabo desde las nueve de la mañana hasta el mediodía. En esta ocasión, se revisarán tres casos representativos de las patologías más frecuentes por especialistas en las neoplasias: cáncer de próstata, cáncer de cabeza y cuello, y cáncer de mama”.

“El objetivo principal de esta Reunión es proyectar el manejo interdisciplinario de cada paciente. Los días más intensos incluirán sesiones multidisciplinarias entre Oncología Médica, Cirugía, Radio-Oncología y Hematología, presentando un nuevo formato para optimizar la colaboración y la toma de decisiones conjuntas”.

Servicio de Endoscopia: líder en procedimientos diagnósticos y terapéuticos

DRA. ANGÉLICA HERNÁNDEZ GUERRERO

JEFA DEL SERVICIO DE ENDOSCOPIA



INSTITUTO NACIONAL DE CANCEROLOGÍA



Una de las áreas más importantes dentro del Instituto Nacional de Cancerología (INCan), es el Servicio de Endoscopia, ya que funge como un servicio interconsultante, que recibe a todos aquellos pacientes que presentan neoplasias en el tracto digestivo, como: vías biliares, páncreas, esófago, estómago, intestino delgado, colon, recto, e hígado.

Asimismo, este Departamento brinda atención especializada a todos aquellos pacientes que, debido a su enfermedad oncológica, presentan alguna afección en el tracto digestivo, por lo que intervienen en algunos casos de otros servicios, como: Urología, Ginecología y Hematología.

REALIZANDO 6,400 PROCEDIMIENTOS ANUALMENTE

La Dra. Angélica Hernández Guerrero, Gastroenteróloga y Endoscopista, quien actualmente se desempeña como Jefa del Servicio de Endoscopia del Instituto Nacional de Cancerología, en entrevista para nuestro medio **Voz de Líderes**, habló sobre la ardua labor que realiza este Departamento, así como de los proyectos que serán implementados en el mismo a corto, mediano y largo plazo, para mejorar la atención de los pacientes:

“Nos desarrollamos como un Servicio Interconsultante, realizamos estudios de diagnóstico, pero también estudios terapéuticos para cohibir hemorragias y tratar dilatación, así como estenosis. Aunado a ello, llevamos a cabo algunos otros para el manejo de reflujo y de proctitis, algo muy frecuente en los pacientes que han sido



sometidos a radioterapia por lesiones ginecológicas o urológicas, ya que nuestra principal función es brindar atención a aquellos pacientes del Instituto que presentan afecciones primarias o secundarias en el tubo digestivo, como consecuencia de alguna neoplasia”.

“Tenemos dos filtros para la detección: la unidad de diagnóstico y de procedimientos terapéuticos, en la primera se realiza la toma de biopsias para identificar dónde está la lesión y delimitar, mientras que, en el segundo se llevan a cabo procedimientos para liberar obstrucciones de la vía biliar. Asimismo, manejamos la toma de tejidos para realizar el diagnóstico, lo cual se lleva a cabo mediante estudios de colangiografía endoscópica o colangioscopia, una nueva tecnología que empleamos en nuestra Institución para tomar biopsias directas de la vía biliar”.

“También realizamos ultrasonidos endoscópicos, que es una de las tecnologías más avanzadas de la endoscopia para llevar a cabo diagnósticos y terapias, además, en nuestro Servicio también empleamos la colocación de prótesis para paliación. Contamos con cuatro salas en el tercer piso, en las cuales se atienden alrededor de 30 pacientes diarios, mensualmente se realizan 400 procedimientos y 6,400 anualmente en

promedio. Una tercera parte de ellos son procedimientos terapéuticos”.

FORTALECIENDO LA EDUCACIÓN E INVESTIGACIÓN

Con el objetivo de fortalecer la formación de recursos humanos, el Servicio de Endoscopia del INCan, participa y promueve la educación médica, a través de cursos de post-gradúo, en donde se aborda el entrenamiento para endoscopistas diagnósticos y terapéuticos por parte de la UNAM. En el primer año se obtienen dos fellows y cuatro para el segundo año en entrenamiento. El tercer año es un curso avanzado para ultrasonido endoscópico, en el que se desarrolla la capacidad de realizar procedimientos avanzados en diagnósticos y de forma terapéutica.

“Nuestro servicio de docencia se divide en tres aspectos importantes: asistencia, atención y calidad en la atención de los pacientes. Todo acompañado de los dispositivos necesarios para hacer las técnicas más comunes y avanzadas. Recibimos alrededor de cuatro médicos por año, los cuales son elegidos de 30 sustentantes, lo que demuestra la alta demanda de nuestro curso. Es importante mencionar que, el staff del servicio es un equipo de trabajo muy calificado, con especialidades en

diferentes áreas de diagnóstico y terapia”.

“En investigación, contamos con protocolos muy interesantes, los cuales tienen una duración mínima de un año, dependiendo de las líneas a investigar. En el ámbito diagnóstico y terapéutico, los fellows deben realizar como mínimo una publicación por año, como requerimiento para concluir su entrenamiento, todo con el fin de incrementar las publicaciones y el alcance de las mismas”.

“Actualmente, los médicos adscritos a este servicio se encuentran trabajando en líneas de investigación de la vía biliar, ultrasonido endoscópico y en la detección de lesiones, así como de resección. Tenemos una productividad científica importante, sin embargo, deseamos incrementarla, por lo que esperamos que en un futuro cercano podamos trabajar con más investigadores básicos”.

“Es esencial seguir trabajando e innovando para la búsqueda de las mejores opciones para los pacientes, por lo que actualmente estamos realizando derivaciones biliodigestivas y derivaciones gastroyeyunales. Antes estos pacientes entraban a cirugía, ahora gracias a las nuevas tecnologías y técnicas, algunos pueden ser abordados por ultrasonido endoscópico, lo cual es más barato para la Institución y más rápido para el paciente”.



VARIAN Y SIEMENS HEALTHINEERS EN LA LUCHA CONTRA EL CÁNCER EN MÉXICO

30

En nuestro país, el cáncer se ubica como la tercera causa de muerte, y a nivel Latinoamérica, este panorama no es la excepción, ya que, de acuerdo a la Organización Mundial de la Salud (OMS) en 2022, se registraron alrededor de 1,4 millones de muertes por este padecimiento en Latinoamérica, lo cual es mayor en comparación con los países más desarrollados, en donde los pacientes tienen mejores oportunidades y mayor acceso a los servicios de salud.

En entrevista para nuestro medio **Voz de Líderes**, el Lic. Humberto Izidoro, Presidente de Varian para Latinoamérica, compartió el trabajo que se encuentra realizando esta compañía en conjunto con Siemens Healthineers y destacados líderes de opinión en el rubro de la Oncología, para crear un mundo sin miedo al cáncer.

“En México, como en muchos países de Latinoamérica, existen problemas estructurales muy grandes cuando hablamos

del cáncer, ya que muchas personas mueren en la espera de su tratamiento por falta de equipamiento, así como de tecnología, por ello, nos encontramos trabajando para mejorar esta situación y poder contribuir más y mejor, a la lucha contra el cáncer”.

“Sin duda, es una alegría muy grande estar trabajando de la mano junto a Siemens Healthineers para abarcar todas las necesidades del paciente oncológico, desde el diagnóstico de la enfermedad, hasta la terapia y supervivencia, ampliando aún más el acceso a mejores tratamientos de radioterapia en cuestión de eficacia y rapidez”.

UNIFICACIÓN DE VARIAN Y SIEMENS HEALTHINEERS

El Lic. Alejandro Paolini, Director General de Siemens Healthineers México, Centroamérica y el Caribe, en entrevista para nuestro medio, habló sobre la unificación de esta compañía y Varian, así como del

trabajo que han realizado para mejorar el panorama del cáncer en nuestro país:

“En 2021, logramos completar la adquisición de Varian, la cual se acompañó de un gran proceso de integración en distintos países. En México, Varian tenía representación a través de un distribuidor, por lo que empezamos una planificación estratégica para integrar y fortalecer el negocio de radioterapia dentro de nuestra organización local. Este año, concluimos este proceso y hoy en día Varian ya actúa de manera directa en el mercado mexicano, como un área de negocio de Siemens Healthineers México”.

“Son muchos los beneficios de esta fusión, ya que se trata de una integración complementaria, que nos permite cubrir todo el ciclo de cuidados continuos en lo que se refiere a Oncología. En definitiva, ofrece un gran potencial para la creación de valor en la atención integral del cáncer, con grandes ventajas para nuestros clientes, para el sistema de salud en general y para los pacientes”.

SISTEMA HALCYON

El Halcyon, es una tecnología innovadora que permite realizar tratamientos de radioterapia precisos y más rápidos contra diversos tipos de cáncer, guiados por imágenes de alta calidad. Es un sistema avanzado con características que vuelven el procedimiento más cómodo para el paciente, a la vez que es fácil de usar para el personal. Los tratamientos con este equipo se completan rápidamente sin sacrificar la calidad, siendo posible que los pacientes entren y salgan del centro oncológico en menos de 15 minutos durante un procedimiento. Para mayor información, visite www.varian.com/Halcyon, o contacte a uno de los representantes de ventas de Varian para Latinoamérica.

SESIÓN HUG-HALCYON USERS GROUP

Debido al grave problema de salud que representa el cáncer no solo a nivel nacional, sino también en Latinoamérica, Varian, en conjunto con Siemens Healthineers y la Sociedad Mexicana de Radioterapeutas (SOMERA), se encuentran trabajando arduamente para mejorar el panorama de esta terrible enfermedad, siendo un ejemplo de ello, la Sesión especial HUG-Halcyon Users Group, que se llevó a cabo el 12 de octubre del 2023 en el Hotel Royal Pedregal de la Ciudad de México.

El HUG es un grupo de usuarios clínicos de Latinoamérica que trabajan con el acelerador lineal “Halcyon” de Varian. Dicho grupo participa en discusiones, debates, y webinars recurrentes para compartir conocimientos clínicos y nuevas técnicas de tratamiento realizadas en esta plataforma

de radioterapia avanzada, rápida, eficaz y cómoda para el paciente.

Durante la sesión, el Dr. Federico Maldonado Magos, Presidente de SOMERA, explicó: “Como Sociedad, hemos realizado un arduo trabajo para fortalecer la educación médica continua de los especialistas en Radio-Oncología, no solo de aquéllos que se encuentran en la Ciudad de México, sino también en provincia, por lo que además de llevar a cabo sesiones académicas de alta calidad, también hemos participado en foros en el Senado de la República y en el Congreso de la Unión para hablar sobre la instalación de nuevos equipos de tratamiento a lo largo del país”.

“Asimismo, participamos en la Sesión especial HUG-Halcyon Users Group, la cual fue muy importante, debido a que durante la misma, se habló sobre las distintas modalidades de la radioterapia y el uso de las tecnologías que nos ofrece Varian, en donde podemos brindar tratamientos de radioterapia de intensidad moderada, los cuales son muy versátiles, rápidos y lo más importante, es que nos permiten verificar las terapéuticas con imagen de tomografía previo a las mismas, facilitando así, los tratamientos de nuestros pacientes”.

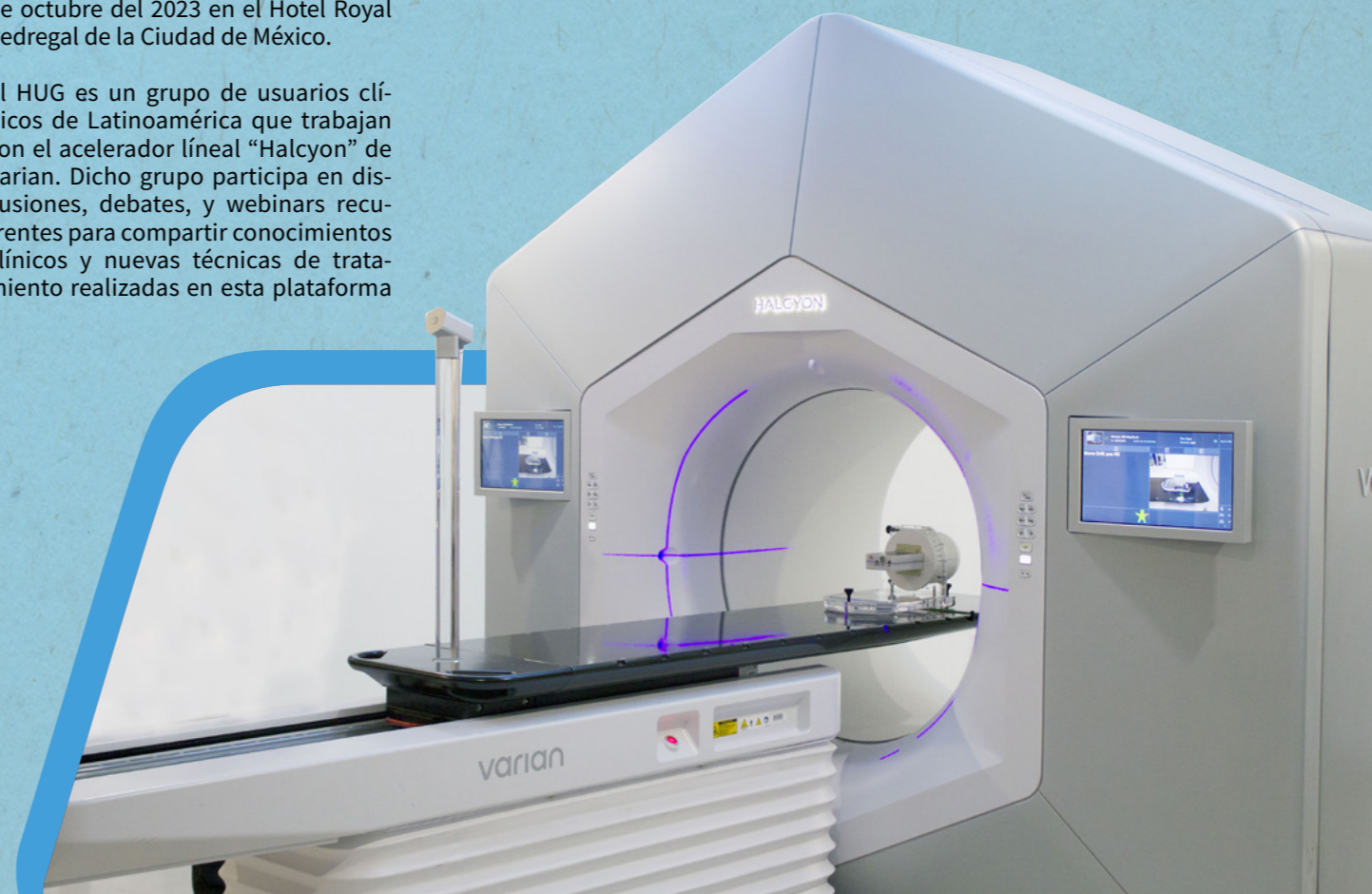
ENFOCADOS EN LA INNOVACIÓN MÉDICA Y EL BIENESTAR DE LA POBLACIÓN

Para concluir la entrevista, los tres líderes de opinión compartieron un mensaje sobre la importancia de la colaboración para fortalecer la educación médica continua y mejorar el acceso a la salud:

Lic. Humberto Izidoro, Presidente de Varian para Latinoamérica: “Es un compromiso enorme crear un mundo sin miedo al cáncer, por lo que necesitamos trabajar conjuntamente con el Gobierno, Hospitales y líderes en salud, para transformar el ecosistema de la Oncología en México, a través de la humildad, honestidad y transparencia”.

Lic. Alejandro Paolini, Director General de Siemens Healthineers México, Centroamérica y el Caribe: “Dentro de Siemens Healthineers, estamos listos para poder brindar el mejor nivel de atención a nuestros clientes y gracias a la unificación con Varian tenemos todo el potencial para hacerlo, ya que esta colaboración coadyuvará a combatir la situación actual en lo que se refiere a la atención de la salud en materia oncológica”.

31



Reforzando el trabajo multidisciplinario

DRA. CLAUDIA ARCE SALINAS

JEFA DEL SERVICIO DE ONCOLOGÍA MÉDICA



INSTITUTO NACIONAL DE CANCEROLOGÍA



En la lucha contra el cáncer, el Servicio de Oncología Médica es uno de los más importantes, ya que la terapia farmacológica antineoplásica es uno de los tratamientos esenciales para combatir los diferentes tipos de neoplasias, y en el Instituto Nacional de Cancerología (INCan), la labor e importancia de este Departamento no es la excepción, ya que los especialistas que laboran dentro del mismo, se encargan de determinar la administración y dosis idónea de cada fármaco, los cuales pueden emplearse a través de aplicaciones intravenosas, subcutáneas, intramusculares u orales.

IMPULSANDO LA INVESTIGACIÓN CLÍNICA

La Dra. Claudia Arce Salinas, quien desde septiembre del 2023 funge como Jefa del Servicio de Oncología Médica del Instituto Nacional de Cancerología y pertenece a la Sociedad Mexicana de Oncología (SMeO), la Sociedad Europea de Oncología (ESMO), así como a la Sociedad Americana de Oncología Clínica (ASCO), y a la Asociación Mexicana de Mastología (AMM), en entrevista para nuestro medio, habló sobre los próximos proyectos que se llevarán a cabo en este Departamento:

“En los últimos meses hemos fortalecido el trabajo multidisciplinario, y hemos separado las clínicas para que justamente haya especialistas dedicados únicamente a un tumor, a fin de que el paciente tenga un mayor beneficio, tanto en el área quirúrgica, como en la parte médica, contamos con un coordinador en cada una de estas especialidades, con el objetivo de que exista una mayor integración, y esto, ha sido uno de los cambios más importantes en los últimos meses”.



“Respecto a la investigación, se ha generado una mayor apertura para realizar distintos proyectos de investigación clínica, tanto financiados por la industria farmacéutica, como para los proyectos locales, ya que el objetivo es contar con un mayor número de médicos que puedan ingresar al Sistema Nacional de Investigadores”.

FORTALECIENDO LA CLÍNICA DE CÁNCER HEREDITARIO

Uno de los principales proyectos en los que se encuentra trabajando este Departamento, es el fortalecimiento de la Clínica de Cáncer Hereditario, con la cual ya contaba el INCan, sin embargo, estaba restringida a pacientes con cáncer y no incluía a las personas portadoras asintomáticas.

“El objetivo actual, es que, en esta Clínica, también pueda brindarse atención no sólo a pacientes, sino también a familiares de los mismos, quienes podrían tener una mutación genética que incremente el riesgo de desarrollar cáncer. Lo anterior, nos permitirá contar con la primera clínica a nivel nacional enfocada en este rubro, ya que, hasta el día de hoy, no existe un lugar para abordar y vigilar pacientes portadores asintomáticos, por lo que con este proyecto buscamos proporcionar medidas de prevención y de reducción de riesgos de forma individualizada, además de tratar los posibles eventos adversos de las mismas intervenciones. Por

ejemplo: en mujeres jóvenes donde puede ser necesario retirar los ovarios para reducir el riesgo de desarrollar cáncer de ovario, debemos brindar terapia de reemplazo hormonal o cualquier otra medida terapéutica que la paciente necesite, a fin de mantener su calidad de vida, así como su salud integral”.

“Cabe mencionar que, este proyecto lo estamos trabajando a través de un convenio de colaboración con el Instituto Nacional de Medicina Genómica, en donde se encargarán de realizar la secuenciación de los genes para los pacientes asintomáticos y con el Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán, con quienes también estaremos trabajando estrechamente en el desarrollo de programas educativos para los pacientes y la población sana, a fin de que estén informados sobre dónde acudir y qué medidas de prevención pueden ser implementadas”.

“Inicialmente, atenderemos a pacientes del Instituto, y a sus familiares se les invitará a realizarse la prueba genómica, ya que contemplamos que por cada caso se registren al menos tres familiares que acompañen al paciente y de esos se espera que la mitad sean portadores asintomáticos. Actualmente está población sería el blanco de la Clínica, ya que en esta primera fase la idea es empezar con los familiares de nuestros pacientes y en una segunda fase, abrir este proyecto al público en general”.

NUEVA CLÍNICA DEL ADOLESCENTE Y ADULTO JOVEN

Otro de los proyectos en los que actualmente se encuentra trabajando el Servicio de Oncología Médica, junto con el Departamento de Docencia, es en la implementación de la Clínica del adolescente y adulto joven, para la cual, el INCan se encuentra firmando convenios de colaboración con el Instituto Nacional de Pediatría (INP) y el Hospital Infantil Federico Gómez, a fin de que ambas instituciones puedan derivar a su población adolescente con padecimientos oncológicos al Instituto Nacional de Cancerología.

“Los adolescentes cuando se diagnostican alrededor de los 17 años, entran en un limbo, porque es un niño que muy pronto va a tener que dejar la institución infantil e ingresar a un hospital para adultos, y en ocasiones la transición es difícil, lo cual puede impactar en la interrupción del tratamiento, incrementando el riesgo de que la enfermedad progrese. Por ello, uno de los objetivos de esta nueva Clínica es que nosotros podamos hacer esa transición, y brindar los tratamientos, a pesar de que el diagnóstico continúe siendo en hospitales infantiles”.

“Estamos contemplando un periodo de transición de seis meses, en el que tanto los papás como las personas que padecen la enfermedad, podrán irse acostumbrando a permanecer en un hospital de adultos, porque, aunque suene un poco trivial, es algo muy fuerte, por ejemplo; cuando tienes 17 años tu papá toma las decisiones por ti, pero al cumplir 18 tú debes tomarlas, y a veces el enfrentar a los chicos a hacerse responsables de su enfermedad no es nada fácil. Por lo que, durante este periodo, brindaremos acompañamiento a los padres, así como a los pacientes, tanto en su diagnóstico, como en sus tratamientos, para que después de los seis meses, únicamente sean atendidos en el INCan”.

“Además de ofrecer tratamientos para su tipo de cáncer, también brindaremos atención psicológica, incluso, tenemos contemplado poder crear una Clínica de Fertilidad, porque es un aspecto que preocupa mucho en alguien que recibe quimioterapia. También haremos crecer el programa de supervivientes, la idea es que vigilemos a estos pacientes para captarlos de forma oportuna y ayudarles a en la reinserción laboral, escolar y social”.

Dolor oncológico:

ABORDAJE TERAPÉUTICO CON OPIOIDES

El dolor es una experiencia sensorial y emocional desagradable, que puede estar asociada o no a un daño potencial o real, es decir, tiene un componente tanto emocional como físico y además podemos experimentar dolor sin tener una lesión. Al respecto, el Dr. Ángel Manuel Juárez Lemus, actual Presidente de la Asociación Mexicana para el Estudio y Tratamiento del Dolor (AMETD), explica:

“El dolor oncológico se refiere a aquél que padecen los pacientes con cáncer, el cual puede manifestarse por la propia enfermedad, debido a los tratamientos (quimioterapia, cirugía y radioterapia) o por patologías asociadas al cáncer (Herpes Zoster y Trombosis Venosa)”.

“Bajo este escenario, es importante mencionar los Cuidados Paliativos, ya que son un enfoque para mejorar la calidad de vida de los pacientes y de sus familiares, debido a que se basan en la prevención, evaluación y tratamiento, no solamente del dolor, sino también de otros síntomas que pueden ser psicológicos, emocionales e incluso sociales”.

IDENTIFICACIÓN DE LOS TIPOS DE DOLOR

En México el cáncer es la tercera causa de muerte, siendo el dolor uno de los principales síntomas que se manifiestan a causa de esta patología; inicialmente puede presentarse en el 50 por ciento de los casos, pero se estima que, durante el avance de la enfermedad, hasta el 70 o 90 por ciento de los pacientes pueden presentar dolor severo.



Dr. Ángel Manuel Juárez Lemus
Presidente de la AMETD



“Nuestro país es referencia a nivel Latinoamérica en el manejo del dolor y cuidados de soporte, sin embargo, todavía falta educación en este rubro para mejorar la calidad de vida de los pacientes. Por lo anterior, es importante que, dentro del abordaje del dolor, iniciemos con la identificación del mismo, a fin de verificar que tipo de dolor está presentando el paciente, ya que puede tratarse de dolor somático, neuropático o nocioplástico, lo cual nos permitirá llevar a cabo un tratamiento adecuado e individualizado”.

“Sin embargo, también podemos emplear otros medicamentos, denominados adyuvantes analgésicos, los cuales nos ayudan a controlar el dolor, por ejemplo, el grupo de anticonvulsivantes, donde se encuentra gabapentina, pregabalina y carbamazepina, o el grupo de los Antidepresivos en donde encontramos a la Duloxetina, Amitriptilina e Imipramina. Además de estos adyuvantes, en los casos donde se agudiza el dolor, pueden emplearse antiinflamatorios no esteroideos o diferentes tipos de fármacos”.

“Asimismo, podemos utilizar un manejo multimodal, es decir, emplear una combinación de medicamentos con

terapias no farmacológicas, como: Terapia cognitivo conductual, acupuntura, terapia física y técnicas de hipnosis. Algunos pacientes requieren manejo intervencionista del dolor, el cual puede consistir desde realizar procedimientos percutáneos mínimamente invasivos para la interrupción del dolor administrando anestésicos, antiinflamatorios o para realizar neurolysis por radiofrecuencia, crioablación o administrando sustancias químicas, y en los casos de difícil control en los que han fallado otros tratamientos, se puede requerir de terapias más avanzadas, como el implantar electrodos o bombas intratecales.”

DISMINUYENDO EL DOLOR CON BUPRENORFINA Y TAPENTADOL

Dentro del arsenal de opioides que pueden emplearse como tratamiento del dolor oncológico, se encuentran el Tapentadol y la Buprenorfina. La Buprenorfina se emplea frecuentemente para tratar el dolor de moderado a severo, ya que cuenta con un perfil de seguridad adecuado, y además tiene menor riesgo de inducir depresión respiratoria.

“Asimismo, es de gran utilidad en pacientes con alteraciones de la función

renal en los que no es necesario ajustar la dosis, ya que se metaboliza en el hígado, otra ventaja de la Buprenorfina es que puede combinarse con otros medicamentos adyuvantes para el dolor, y la encontramos en presentación inyectable y transdérmica, lo que ayuda a facilitar la adherencia terapéutica y a mejorar el control del dolor con una liberación más estable”.

“En el caso de Tapentadol, gracias a su mecanismo de acción, también es un medicamento de gran utilidad en pacientes con dolor neuropático que presentan sensaciones de ardor, piquetes, toques eléctricos o que por sus antecedentes sabemos que tienen probabilidades de presentar dolor neuropático, por ejemplo: los asociados a la quimioterapia, radioterapia o cirugía donde pudo haber lesión de algún nervio, en estos casos el uso de tapentadol nos puede ayudar, ya que actúa en las vías descendentes”.

“Es importante recordar que, el dolor es muy complejo, por lo que el lograr un control adecuado de este síntoma, impacta positivamente en la calidad de vida del paciente, y en toda la esfera del mismo, tanto social, psicológica e incluso hasta la parte espiritual”.

Inauguración del Podcast “Soy INCansable”



INSTITUTO NACIONAL
DE CANCEROLOGÍA

DR. JOSÉ RAMIRO ESPINOZA ZAMORA

COORDINADOR DE LA CLÍNICA DE MIELOMA MÚLTIPLE



36

En el Instituto Nacional de Cancerología, una nueva ventana de conocimiento y esperanza se ha abierto con el lanzamiento del podcast “Soy INCansable” encabezado por el Dr. José Ramiro Espinoza Zamora. Este proyecto, gestado durante algunos años, logró consolidarse este 2024 como una iniciativa para conectar a médicos, pacientes, familiares y la comunidad en general, dentro y fuera del país, con información valiosa y accesible sobre diferentes aspectos del cáncer.

NACIMIENTO DEL PODCAST

En entrevista para nuestro medio **Voz de Líderes**, el Dr. José Ramiro Espinoza Zamora, Coordinador de la Clínica de Mieloma Múltiple del INCan, quien actualmente también se desempeña como Encargado de la producción del Podcast “Soy INCansable”, habló sobre el arduo trabajo que se ha llevado a cabo para la consolidación de este proyecto:

“Hace cuatro años, la Dra. Nidia Zapata y yo concebimos la idea del podcast. Nos reuníamos en un café para hablar de medicina, compartir anécdotas y, especialmente durante la pandemia, encontrar un respiro ante la pérdida de amigos y colegas en todo el país. La idea era desestresarnos y brindar un espacio de tranquilidad en tiempos difíciles”.

“Decidimos grabar nuestras conversaciones con la intención de transmitir las en Facebook. Aunque al principio nos sentimos un poco apenados, pronto comenzamos a adquirir los equipos necesarios. Nos inspiramos en otros creadores de contenido en podcast, explorando diferentes temas y finalmente, consolidamos la idea de crear un podcast con fines académicos,

con el objetivo de resolver dudas para oncólogos, especialmente hematólogos, así como desmitificar algunas enfermedades para aliviar la ansiedad de los pacientes y sus familiares”.

“Desde el INCan, donde vivimos la pandemia en toda su intensidad, llevamos adelante este proyecto. Nos esforzamos por ofrecer a los pacientes un mensaje de tranquilidad y confianza en el tratamiento que recibirán aquí. A lo largo del proceso, aprendimos a protocolizar el tratamiento para seleccionar la mejor opción para cada paciente”.

“La pandemia nos afectó profundamente, tanto a nivel profesional como personal. Como médico, tuve la oportunidad de trabajar en áreas de covid-19 y vi de cerca el impacto que tuvo en muchos de nuestros seres queridos y colegas. Fue una experiencia estresante, pero el podcast se convirtió en una vía para relajarnos y procesar nuestras vivencias”.

CONTENIDO Y PLATAFORMAS DE TRANSMISIÓN

Con el firme propósito de ampliar la difusión y comprensión de información vital sobre el cáncer, surgió la iniciativa de desarrollar un medio de comunicación digital. Este proyecto busca brindar un espacio accesible y confiable tanto para especialistas como para pacientes, permitiéndoles explorar diversos aspectos relacionados con la enfermedad.

“Al abordar la selección de temas para nuestro podcast, primero hago una solicitud a varios colegas que considero expertos y líderes de opinión en diversos campos. Algunos ni siquiera saben que los tengo en mente, mientras que a otros les he mencionado informalmente mi intención de entrevistarlos. Comencé con mis compañeros de residencia, ya que confío plenamente en ellos y siento que puedo establecer una buena conexión. Esta familiaridad contribuye a generar confianza en los oyentes y atraer suscriptores”.

“El objetivo principal es garantizar que la información sea accesible para todos, incluso para aquellos que no son oncólogos. Aunque no soy especialista en todas las áreas oncológicas, adopto el papel de representar a quienes no están familiarizados con ciertos tipos de cáncer.

Desde la Voz del Dr. José Ramiro Espinoza Zamora

El 4 de febrero, con motivo del Día Mundial de la Lucha Contra el Cáncer, lanzamos el primer episodio de este Podcast, en el cual tuvimos como invitado al Dr. Oscar Arrieta, nuestro actual Director General y afortunadamente ha tenido una excelente aceptación por parte de la audiencia.

Estoy profundamente agradecido por la oportunidad que me han brindado el Dr. Oscar Arrieta, la Dra. Erika Ruiz y la Dra. Nidia Zapata, al confiar en mí para liderar la creación de contenidos académicos para el INCan. Mi mayor deseo es que estos contenidos sean del agrado tanto de los médicos como de los pacientes y sus familiares. Nuestra meta es abarcar a todos los sectores, desde médicos

especialistas, oncólogos hasta pacientes y familiares, así como también involucrar a la comunidad de INCansables, esperando que nos sigan, nos recomienden y compartan nuestro contenido.

Tengo grandes expectativas de que este proyecto sea un éxito. Como se dice, y aunque hemos estado gestando esta idea durante mucho tiempo y contamos con amigos que también tienen proyectos similares en otros lugares, estoy convencido de que lo que estamos creando aquí, en este estudio, es algo único. Tener la capacidad de transmitir contenido desde el corazón mismo del Instituto para todo México es un desafío ambicioso, pero confío en que estaremos a la altura de las expectativas.



37

Durante las entrevistas, planteo preguntas desde la perspectiva de alguien que no domina el tema, lo que permite a nuestros expertos explicar conceptos complejos de manera sencilla y comprensible para todos”.

“La dinámica consiste en comenzar con los aspectos más novedosos y relevantes del tema y luego abordar preguntas más básicas, como las que podría tener cualquier médico fuera del Instituto. Además, durante la conversación, alentaré a los oyentes a formular preguntas y sugerir temas de interés.

Esta interacción nos permite adaptar nuestro contenido a las necesidades de la audiencia y fomentar una participación activa”.

“Para acceder al podcast, pueden encontrarlo en diversas plataformas, como YouTube (Incansables TV), Facebook (Soy Incansable) y Spotify (Incansable). Estamos trabajando para expandir nuestra presencia en Internet y llevar nuestro contenido a la mayor cantidad posible de personas. La idea es unir a la familia INCansable de todo el país a través de este proyecto”.

41^o REUNIÓN ANUAL MULTIDISCIPLINARIA 2024

38 **A**l ser un Hospital-Escuela, el Instituto Nacional de Cancerología (INCan) tiene dentro de sus principales compromisos, impulsar y fortalecer la educación médica, no solo de sus residentes, sino también de los especialistas que laboran dentro de sus instalaciones, ya que, a través de la actualización de sus conocimientos, pueden brindarse tratamientos más innovadores y especializados a la población oncológica.

REFORZANDO EL MANEJO MULTIDISCIPLINARIO DEL CÁNCER

Bajo el objetivo de continuar siendo un referente a nivel nacional en la atención del cáncer, así como de ser considerado uno de los principales institutos en la formación de recursos humanos, el INCan, bajo el liderazgo de su actual Director General, el Dr. Oscar Gerardo Arrieta Rodríguez, llevó a cabo la tradicional Reunión Anual Médica (RAM) del Instituto Nacional de Cancerología, misma que este 2024, en el marco de su 41^o edición, fue renombrada como Reunión Anual Multidisciplinaria.

Este magno evento, fue celebrado del 16 al 17 de febrero del presente año en el Hotel BelAir Unique de la Ciudad de México; cabe mencionar que, dentro de los principales



organizadores y líderes de la RAM 2024, se encuentran las doctoras: Erika Betzabé Ruiz García, Directora de Docencia del INCan y Nidia Paulina Zapata Canto, Subdirectora de Educación Médica del INCan, así como los doctores: Oscar Gerardo Arrieta Rodríguez, Director General del INCan y José Francisco Corona Cruz, Presidente de la Sociedad Médica del INCan.

Durante la ceremonia de inauguración de la RAM 2024, además de impartirse la sesión plenaria titulada “Aportaciones del INCan a la Oncología” por el Dr. Jaime Guadalupe de la Garza Salazar, Exdirector General de dicha Institución, también se otorgaron algunos reconocimientos a trabajadores del Instituto por su destacada labor.



Asimismo, la Dra. Erika Betzabé García Ruiz, habló sobre la RAM a través del tiempo, donde menciona que, uno de los principales objetivos de esta reunión es reforzar el manejo multidisciplinario del cáncer, así como fomentar el trabajo en equipo y la unificación de los diferentes hospitales de áreas médicas, para brindar información a los profesionales de la salud, tanto médicos generales, como especialistas, personal de Enfermería y residentes.

ELABORACIÓN DE 37 TALLERES DE LAS DIFERENTES DISCIPLINAS MÉDICAS

La 41^o Reunión Anual Multidisciplinaria 2024, contó con la realización de 37 talleres, durante los cuales se abordaron diferentes disciplinas médicas, como: Cirugía, Psicología, Oncología General, Oncología Médica, entre algunos otros. Asimismo, es importante mencionar que, este magno evento tuvo la participación de diversos líderes de opinión, tanto nacionales como extranjeros, quienes además de presentar casos clínicos e investigaciones sobre el manejo óptimo y de calidad en los pacientes de cáncer, pusieron sobre la mesa debates con los asistentes, para lograr una retroalimentación sobre las diferentes visiones de cada área médica, coincidiendo con el compromiso de mejorar la situación de los pacientes oncológicos.

Algunos de los tópicos que se impartieron durante la RAM 2024, fueron: Tratamiento sistémico en cáncer urotelial localmente avanzado y metastásico; Desafíos en el manejo de la patología cardiovascular durante el tratamiento oncológico; Manejo del paciente con cáncer de mama portadoras de variantes patogénicas en BRCA y BRCA 2; Beneficios de la cirugía robótica en oncología y modelos de entretenimiento; La construcción de la masculinidad en los profesionales de la salud; Cáncer de Pulmón: Manejo multidisciplinario en el manejo perioperatorio; Experiencia de Radioterapia en Tumor Boards en Latinoamérica; y Leucemia Meiloide Crónica, más allá de la segunda línea, entre otros temas de gran interés.



Síguenos en nuestras redes sociales



Voz de Líderes



@vozelideres



vozelideres



Voz de Líderes

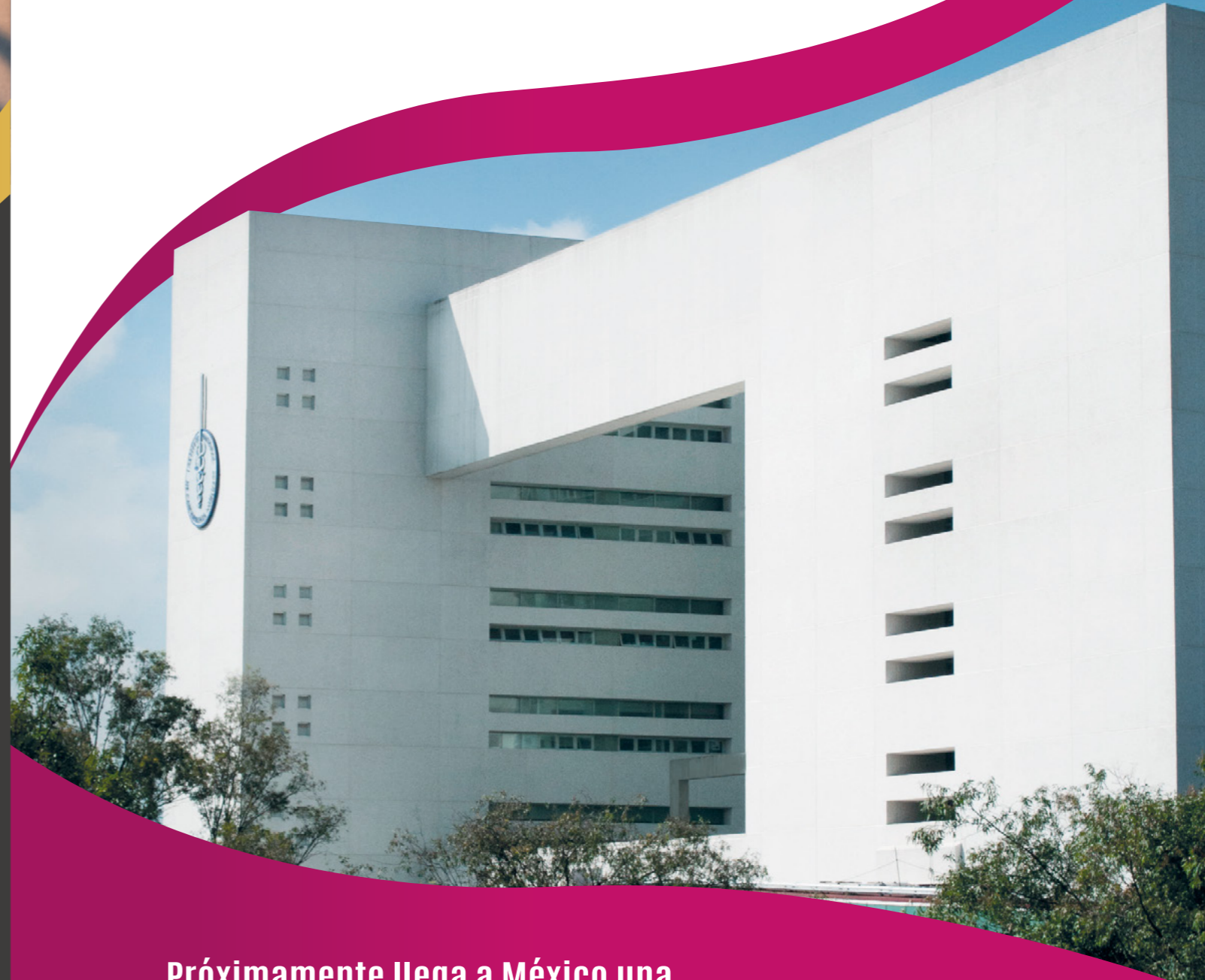
Escucha nuestros podcasts en VOZ de LÍDERES



Ingresa a nuestro sitio web para descargar
la revista y leer artículos de interés:
vozelideres.com



Synthon, compañía global enfocada a la *fabricación y distribución de medicamentos asequibles*, reconoce la incansable labor del Instituto Nacional de Cancerología a favor de los pacientes oncológicos mexicanos.



Próximamente llega a México una
alternativa de calidad en el tratamiento
de Cáncer de Colon y Recto

Synthon

Janssen  Oncology

PHARMACEUTICAL COMPANIES OF *Johnson & Johnson*



**Laboratorios JANSSEN felicita
al Dr. Oscar Arrieta Rodríguez
por su cargo como Director General del
Instituto Nacional de Cancerología
(INCan)**

