

VOZ de LÍDERES

SOMOS LA VOZ DE LOS LÍDERES DE OPINIÓN

No. 16
Noviembre 2024

vozdelideres.com



Dr. Faustino Morales Gómez

Presidente del
Consejo Directivo 2024



Trabajo, Unión y Compromiso



COLEGIO DE MEDICINA
INTERNA DE MÉXICO, A. C.

zinolox 4G
Moxifloxacino

★
¡NUEVA!
PRESENTACIÓN

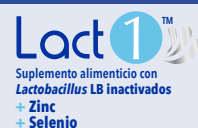


LIOMONT[®]
ETICA FARMACEUTICA DESDE 1938



Ayudando a la población a **vivir vidas más largas, felices y plenas** por medio de la creación y distribución de productos eficaces e innovadores.

www.carnot.com



VOZ de LÍDERES

SOMOS LA VOZ DE LOS LÍDERES DE OPINIÓN

DIRECTORIO

Directora de Relaciones Públicas
Lic. Sandra Rodríguez Ley

Director de Producción Audiovisual
Lic. Alejandro Ortega Herrera

Departamento Jurídico
Lic. Judith Miranda Castro

Community Manager
Mayra Nallely Rangel Lara
Karen Vianey Macedo Rentería

Administración de Página Web
Ing. Alan Solís Flores
Ing. Fernanda Arzate Adan

Departamento de Distribución
Alejandro Salazar Palacios

Directora de Contenido Multimedia y Editora
Lic. Alyna Avila

Departamento de Contenido Multimedia y Redacción
Marisol Vargas Salinas
Ing. Daniela Avila

Departamento de Producción Audiovisual
Edwin Geovanny Torres Cueto
Ernesto Carlos Gonzáles Avila

Diseño Editorial
Lic. Karina Pineda Soto

La Revista **Voz de Líderes** es una publicación mensual editada en **Noviembre de 2024** por Voz de Líderes S.A de C.V. en Cecilio Róbelo, Retorno 28, Interior 17, Col. Jardín Balbuena, Del. Venustiano Carranza. C.P. 15900. Editor Responsable: Alina López Avila contacto@vozdelderes.com * (55) 89735617.

Reserva de Derechos al Uso Exclusivo del Título: 04-2022-092310574600-102 otorgado por el Instituto Nacional de Derechos de Autor (INDAUTOR). Certificado de Licitud de Título y Contenido: 17523 expedido por la Comisión Calificadora de Publicaciones y Revistas Ilustradas de la Secretaría de Gobernación. Distribución en eventos públicos y privados organizados por organismos médicos, instituciones de salud y empresas, a cargo del Departamento de Distribución de Voz de Líderes S.A de C.V. con domicilio en Cecilio Róbelo, Retorno 28, Interior 17, Col. Jardín Balbuena, Del. Venustiano Carranza. C.P. 15900.

Impresión a cargo de: Conexión Publicitaria División Impresos digitales S.A. de C.V. Dirección: Alvaro Resendiz s/n MZ 7 Lote 44, Presidentes Ejidales Coyoacán, C.P. 04470 CDMX.

Los artículos son responsabilidad de cada autor y la publicidad, así como la información de los anuncios, son responsabilidad exclusiva de cada compañía. Queda prohibida la reproducción total o parcial del contenido publicado en esta Revista y en nuestras plataformas digitales, ya que es propiedad de Voz de Líderes S.A de C.V.

CONTENIDO

- 4 **Dr. Faustino Morales Gómez, Presidente 2024.**
- 7 **Dr. Ramón Jesús Barrera Cruz, Vicepresidente.**
- 10 **Dra. Gabriela Liceaga Craviotto, Primer Secretario.**
- 12 **Dr. Roberto López Espinosa: Especialista en Medicina Interna: Tratando el pie diabético con Moxifloxacino I.V.**
- 14 **Dra. Karina Díaz Jiménez, Segundo Secretario.**
- 16 **Dr. Axel Pedraza Montenegro: Tesorero.**
- 18 **Dr. José Antonio Chávez Barrera: Gastroenterólogo Pediatra: Abordaje actual de la diarrea con el uso de POSTBIÓTICOS.**
- 20 **Dra. Anell Hernández García, Primer Vocal.**
- 22 **Dra. Erika Carrillo Velázquez, Segundo Vocal.**
- 24 **Se convierte Salud Digna en la organización de salud más acreditada por Joint Commission International en el mundo.**
- 26 **Dr. Carlos Reyes Zavala, Primer Secretario Suplente.**
- 28 **Dra. Karla Erika Rojas Vértiz Contreras, Segundo Secretario Suplente.**
- 30 **Dr. José Manuel Hernández Barrera, Pro-tesorero.**
- 32 **Dr. Julio César Jiménez Paredes, Primer Vocal Suplente.**



ANIVERSARIO

50

Medio Siglo de Vanguardia Académica: Trabajo, Unión y Compromiso

Dr. Faustino Morales Gómez

Presidente del Consejo Directivo 2024 del CMIM



Durante la ceremonia de clausura del 46° Congreso y Semana Nacional de Medicina Interna, realizado en noviembre de 2023 por el Colegio de Medicina Interna de México (CMIM), en el Centro de Convenciones de Cancún, Quintana Roo, el **Dr. Faustino Morales Gómez**, tomó protesta para fungir como Presidente del Consejo Directivo 2024 de este órgano colegiado, mismo que en los últimos 50 años ha logrado posicionarse como una Institución líder en el área médica, ya que desempeña un papel sumamente importante en la promoción de la educación médica continua de los especialistas en Medicina Interna.

LIDERANDO EL CMIM EN EL MARCO DE SU 50 ANIVERSARIO

Este 2024, la frase “50 años del Colegio de Medicina Interna de México”, estuvo acompañada por el lema “Trabajo, Unión y Compromiso” el cual llevó como estandarte el Dr. Faustino Morales Gómez, durante su

Sobre el Dr. Faustino Morales Gómez

- Médico cirujano egresado de la Universidad Juárez Autónoma de Tabasco.
- Médico Especialista en Medicina Interna egresado del Hospital Regional 1°. De Octubre del ISSSTE. Universidad Nacional Autónoma de México UNAM.
- Profesor titular del Curso de especialización en Medicina Interna en el Hospital General zona 46 IMSS, Villahermosa, Tabasco.

administración al frente de este importante organismo médico, quien, en entrevista para **Voz de Líderes**, compartió los proyectos y actividades que se llevaron a cabo durante su Presidencia, para celebrar el medio siglo de vanguardia académica del CMIM:

“Antes de hablar sobre las actividades de celebración que realizamos este año para conmemorar los 50 años del Colegio de Medicina Interna, me gustaría comentar cómo fue mi primer acercamiento con el CMIM, ya que conocí al Colegio durante mi formación como residente en Medicina Interna en el Hospital Regional 1ro de Octubre del ISSSTE, ubicado en la Ciudad de México”.

“Afortunadamente, durante mis años en formación, tuve a dos extraordinarios maestros, los doctores: Oscar Saita Kamino y Manuel Ramiro Hernández, quienes siempre mostraron un compromiso muy fuerte con la educación, ya que para ellos era sumamente importante forjar grandes especialistas en Medicina Interna para México. Por lo anterior, y depositando su confianza en un servidor, comenzaron a invitarme a escribir, lo cual no era mi fuerte, pero ellos hicieron su mejor esfuerzo para guiarme y tallar al internista que soy hoy en día”.

“El Dr. Manuel Ramiro Hernández, ha sido





Desde la Voz del Dr. Faustino Morales Gómez

6

Ha sido un gran placer y honor, presidir el Colegio de Medicina Interna de México en el marco de su 50 aniversario, agradezco infinitamente a mis maestros por haberme acercado a esta noble Institución, a la cual le tengo mucho cariño, ya que he aprendido cosas maravillosas, tanto del CMIM, como de mis colegas.

Alguna vez soñé con presidir el Colegio y hoy que esto se ha hecho realidad, no tengo palabras para describir lo que siento, sin embargo, es importante mencionar que este 2024, trabajamos arduamente

para celebrar al CMIM como se merece, él y nuestros colegiados, a quienes agradezco la confianza y el apoyo que me brindaron para poder llegar a la Presidencia.

Sin duda, los logros que se han obtenido durante mi gestión, son el reflejo y resultado del trabajo incansable que ha realizado el equipo administrativo y el Consejo Directivo del CMIM, ya que todos hemos dado más del 100 por ciento para que cada uno de los proyectos se realizarán de la mejor manera. Muchas gracias a todos por su apoyo.



parte importante de muchas generaciones de internistas, principalmente de la mía y gracias a él, conocí al Colegio de Medicina Interna de México. Realmente me forjaron los maestros y lo que soy actualmente, es gracias a ellos y a todos los amigos que han creído en mi trabajo, apoyando todos los proyectos que he encabezado, los cuales hemos tratado de realizar de la mejor manera”.

REALIZANDO EVENTOS DE ALTA CALIDAD

Para iniciar los festejos del 50 aniversario del CMIM, el Dr. Faustino Morales Gómez, en compañía de su Consejo Directivo, llevaron a cabo diversas actividades académicas para continuar promoviendo la educación médica continua entre sus colegiados, las cuales lograron realizar con gran éxito y aceptación por parte de los mismos.

“Desde su creación, el Colegio de Medicina Interna de México, se ha caracterizado por su compromiso de mantener actualizado a los profesionales de la salud, principalmente a los internistas, por lo que, además de las sesiones académicas mensuales, en las cuales se abordaron temas de gran interés para los colegiados, llevamos a cabo la tercera edición del Congreso La Mujer en Medicina Interna ‘Por la Salud de la Mujer’, en formato virtual y aunado a ello realizamos nuestro 49º Curso Internacional de Medicina Interna en Villahermosa, Tabasco, para el cual planificamos un programa académico de alta calidad con lo más novedoso respecto al diagnóstico y tratamiento de las enfermedades crónicas”.

“Asimismo, bajo el objetivo de promover y refrendar nuestro compromiso con la educación médica continua, este año participamos en los distintos eventos que realizaron nuestras filiales en los diversos estados de la República, así como en la Toma de Protesta de los nuevos integrantes de la Mesa Directiva del Consejo Mexicano de Medicina Interna, la cual se llevó a cabo en la Ciudad de México”.

“Finalmente, concluiremos este año de festividades con nuestro magno evento, el 47º Congreso Nacional de Medicina Interna, mismo que este 2024 se lleva a cabo en Monterrey, y para el cual hemos trabajado arduamente durante esta administración, a fin de poder ofrecer a nuestros colegiados, temas vanguardistas con excelentes profesores, tanto nacionales como internacionales”.

7



Dr. Ramón Jesús Barrera Cruz

Vicepresidente 2024
y Presidente Electo 2025

50

años del Colegio de Medicina Interna de México

Dr. Ramón Jesús Barrera Cruz Vicepresidente 2024 y Presidente Electo 2025



Uno de los cargos más importantes dentro del Consejo Directivo del Colegio de Medicina Interna de México (CMIM), el cual este 2024 cumple 50 años de impulsar la vanguardia académica, es el de Vicepresidente, ya que, de acuerdo a los estatutos de este órgano colegiado, quien ocupó este cargo durante un año, tomará posesión de manera automática de la Presidencia al concluir sus funciones como Vicepresidente.



8 TOMA DE PROTESTA COMO VICEPRESIDENTE DEL CMIM

No obstante, para poder aspirar a dicho cargo, es necesario que los especialistas en Medicina Interna cuenten con ciertos requisitos, dentro de los cuales es necesario que presenten un plan de trabajo ante la asamblea, mismo que será implementado durante su Presidencia y el cual tendrá por objetivo, contribuir a la educación médica continua de los colegiados, así como a incrementar la proyección del CMIM a nivel nacional e internacional.

En el marco del 50 aniversario del Colegio de Medicina Interna de México y en exclusiva para **Voz de Líderes**, el **Dr. Ramón Jesús Barrera Cruz**, quien durante el 46° Congreso y Semana Nacional de Medicina Interna, realizado por el CMIM en el Centro de Convenciones de Cancún, Quintana Roo, a través de una votación democrática fue elegido por los colegiados para ejercer como Vicepresidente 2024 y posteriormente ocupar el cargo como Presidente 2025 del Consejo Directivo del Colegio de Medicina Interna de México, expresó su experiencia como colegiado, así como el plan de trabajo que regirá su próxima administración:

“Generalmente, desde que somos residentes en Medicina Interna nos enteramos de la existencia del Colegio de Medicina Interna de México y al conocer todos los beneficios académicos que ofrece esta Institución, comenzamos a interesarnos por convertirnos en colegiados una vez concluida la especialidad”.

“Sin embargo, durante la residencia, el Colegio nos brinda la oportunidad de acudir a sus magnos eventos a través de la presentación de los trabajos libres, lo cual fortalece nuestro sentido de pertenencia y nos impulsa a integrarnos como colegiados, ya que

quedamos asombrados al participar por primera vez en eventos tan grandes, donde acuden destacados líderes de opinión, tanto nacionales como internacionales”.

MIEMBRO ACTIVO DESDE EL 2008

En 2008 el Dr. Ramón Jesús de la Barrera Cruz, actual Vicepresidente del Consejo Directivo 2024 del Colegio de Medicina Interna de México, se integró como miembro activo a este órgano colegiado, y desde entonces ha participado en los distintos foros académicos que ofrece el CMIM, e inclusive ha sido parte de dos Mesas Directivas en años previos.



Desde la Voz del Dr. Ramón Jesús Barrera Cruz

Es un gran honor formar parte del Consejo Directivo 2024, un año sumamente especial para todos los internistas, ya que celebramos los 50 años del Colegio de Medicina Interna de México y el próximo año, durante mi gestión, celebraremos 50 años continuos de llevar a cabo cursos de educación médica de alta calidad, contribuyendo así, al medio siglo de vanguardia académica de nuestro Colegio.

En 2025 trabajaremos arduamente para continuar ofreciendo a nuestros colegiados eventos de alto valor académico, durante los cuales también impulsaremos algunos otros enfocados a médicos en formación, ya que actualmente conta-

mos con más de mil residentes en nuestro país. Asimismo, es importante mencionar que, nuestro Curso Internacional de Medicina Interna se llevará a cabo del 18 al 21 de junio en Mazatlán, Sinaloa, mientras que, el Congreso Nacional se realizará en León, Guanajuato del 19 al 22 de noviembre.

Derivado de nuestro compromiso con la excelencia, haremos una labor titánica para incrementar aun más, el nivel académico de nuestros eventos y aunado a ello, tenemos contemplado tratar de incidir en las políticas públicas de salud en México, ya que la voz del Colegio debe de llegar a grandes instancias para modificar políticas de salud en beneficio de nuestra población.

“Posterior a participar en dos mesas directivas con diferentes cargos y acudir a diversos eventos académicos del Colegio, surgió en mí la necesidad de continuar participando activamente en todas las actividades del CMIM, y de algún día, aspirar a la Vicepresidencia y finalmente a la Presidencia, ya que la misión de este órgano colegiado es muy noble para con los internistas mexicanos, lo cual lo ha posicionado como una Institución líder a nivel nacional en educación médica continua”.

“El proceso para llegar a la Vicepresidencia ha sido muy largo, sin embargo, estoy muy agradecido con los colegiados por darme su confianza y la oportunidad, para poder liderar nuestro Colegio de Medicina Interna de México, por lo que trabajaremos arduamente en beneficio de nuestros socios, a fin de tener un gran impacto en la calidad de la atención de nuestros pacientes”.

“Por lo anterior, el lema que regirá la Presidencia 2025 será **‘Por un Colegio Unido,**

Sobre el Dr. Ramón Jesús Barrera Cruz

- Título de Médico Cirujano General por la Universidad Autónoma de Yucatán (UADY).
- Especialidad de Médico Internista por la Universidad Autónoma de México (UNAM).
- Maestría en administración en instituciones de salud. Universidad IEU. (Instituto de Estudios Universitarios). Puebla, México.
- Profesor de pregrado, Universidad Anahuac-Mayab, Yucatán.
- Autor de varios artículos médicos, en revistas indexadas y del Colegio de Medicina Interna de México.
- Profesor de posgrado (residencia de Medicina Interna) por la Universidad Autónoma de Yucatán.
- Jefe del servicio de Medicina Interna en el Hospital Regional ISSSTE, Elvia Carrillo Puerto, Mérida, Yucatán.
- Práctica privada en el hospital Star Médica, Mérida, Yucatán.
- Consejero titular del Consejo Mexicano de Medicina Interna.

Incluyente y con Responsabilidad Social y Académica, ya que siempre he dicho que el internista tiene que estar unido, por lo que durante mi gestión se tomará como estandarte la unión y el profesionalismo”.

50

años del Colegio de Medicina Interna de México

Dra. Gabriela Liceaga Craviotto Primer Secretario



10

En el marco del 50 aniversario del Colegio de Medicina Interna de México (CMIM), nuestro medio **Voz de Líderes**, llevó a cabo una serie de entrevistas a los miembros del Consejo Directivo 2024 de este organismo médico, durante las cuales compartieron cómo fue su primer acercamiento con este órgano colegiado, así como las experiencias formidables que han vivido a través de los magnos eventos que realiza el CMIM cada año, mismos que lo han posicionado como un referente en educación médica continua a nivel nacional durante sus 50 años de vida.

FORTALECIENDO EL SENTIDO DE PERTENENCIA

Durante la presente entrevista, la **Dra. Gabriela Liceaga Craviotto**, una connotada internista, quien actualmente se desempeña como Primer Secretario dentro del Consejo Directivo 2024 del Colegio de Medicina Interna de México, el cual se encuentra presidido por el Dr. Faustino Morales Gómez, compartió un poco de su historia con el CMIM, desde cómo fue su primer acercamiento con el Colegio, hasta su sentir ante participar en el Consejo Directivo de este importante organismo médico:

“En 1995, al concluir la especialidad en Medicina Interna, presenté mi examen para certificarme ante el Consejo Mexicano de Medicina Interna y posteriormente me incorporé al Colegio de Medicina Interna de México, el cual conocí desde que cursaba la residencia y en ese entonces era llamado Asociación Mexicana de Medicina Interna, incluso durante este periodo tuve la fortuna de ser miembro de una Mesa Directiva”.

“Desde 1996, he participado activamente en los eventos que realiza el Colegio y he



tenido la gran oportunidad de ser parte de distintas Mesas Directivas, lo que sin duda alguna ha fortalecido mi sentido de pertenencia, ya que ese es uno de los principales objetivos del CMIM, reunir a todos los internistas de nuestro país y apoyarlos para que continúen actualizándose en todas las áreas que abarca nuestra especialidad”.

SIENDO PARTICIPE DE LA EVOLUCIÓN DEL CMIM

En el último medio siglo, el Colegio de Medicina Interna de México ha sufrido grandes cambios significativos, los cuales los han mantenido en constante evolución, posicionándolo como una Institución líder en alta calidad educativa, la cual ha contribuido a la actualización de miles de internistas en nuestro país, quienes, desde su trinchera, todos los días trabajan arduamente para mejorar el panorama de las enfermedades crónicas en la población mexicana.

“Por 30 años he pertenecido al CMIM, lo cual me ha hecho participe de su historia y evolución, misma que ha impactado favorablemente para que el Colegio sea considerado una Institución innovadora, que, por medio de sus actividades de alto valor académico permite la actualización constante de sus colegiados, a fin de que éstos puedan brindar una atención con calidad y calidez a los pacientes”.

“Uno de los cambios más importantes que me tocó vivir durante este tiempo, ha sido

la conversión de Asociación a Colegio, además de los elementos tecnológicos que se han ido implementando para facilitar la realización de eventos híbridos o incluso 100 por ciento en línea, mismos que nos han permitido llegar a un mayor número de especialistas no sólo a lo largo y ancho de la República, sino también en otros países alrededor del mundo, principalmente en Latinoamérica, haciendo que el Colegio tenga una mayor repercusión en educación y actualización de médicos internistas”.

“Durante la actual administración, también se han registrado grandes cambios, ya promovimos que el Colegio este bien reconocido por parte de la Dirección General de Profesiones y que las mesas directivas estén en gestión durante dos años, lo cual logramos volver realidad, gracias a la obtención de votos a favor de esta iniciativa en la última asamblea extraordinaria que tuvimos”.

Sobre la Dra. Gabriela Liceaga Craviotto

- Licenciatura Escuela Mexicana de Medicina. Universidad La Salle.
- Especialidad en Medicina Interna CMN Dr. Bernardo Sepúlveda. Siglo XXI IMSS.
- Maestría en Alta Dirección (CPEM).

Desde la Voz de la Dra. Gabriela Liceaga Craviotto

Compromiso y Esfuerzo” son dos palabras que, para mí, definen perfectamente la labor del Colegio de Medicina Interna de México, es admirable que un grupo de médicos o de profesionistas mantengan su gremio por 50 años, lo que es un claro ejemplo de la tenacidad y hermandad que se crea al formar parte de este reconocido instituto.

Estoy sumamente contenta de poder ser parte activa de la conmemoración de la fundación del CMIM, de este conjunto de internistas que actualmente formamos el Colegio, ya que en ocasiones parece muy sencillo ser parte del Consejo Directivo, sin embargo, es una labor impresionante que conlleva una gran responsabilidad, tanto con los colegas como con uno mismo, pero sigue siendo un honor el seguir participando después de 30 años en los eventos del Colegio.

11



Tratando el pie diabético con MOXIFLOXACINO I.V.

Dr. Roberto López Espinosa
Especialista en Medicina Interna



El pie diabético se define como toda aquella ulceración que se presenta en las partes blandas de la zona del pie en los pacientes con diabetes, la cual habitualmente está infectada y se manifiesta en diferentes grados de afectación de acuerdo a la piel y tejido celular subcutáneo.

En entrevista para Voz de Líderes, Dr. Roberto López Espinosa, especialista en Medicina Interna y Expresidente del Colegio de Medicina Interna de México (CMIM), así como del Consejo Mexicano de Medicina Interna, quien actualmente se desempeña como Profesor en la Facultad de Medicina de la UNAM y ejerce su práctica privada en el Hospital Ángeles del Pedregal, habló sobre Moxifloxacino I.V. un medicamento que puede emplearse en el abordaje de los pacientes con pie diabético:

“De acuerdo a la Asociación Americana de la Diabetes (ADA), se estima que a nivel mundial alrededor del 8 al 15 por ciento de los pacientes que viven con diabetes, manifestarán alteraciones en un pie, dentro de las cuales se consideran la ulceración, así como las infecciones”.

EFICAZ EN INFECCIONES INTRAABDOMINALES

El pie diabético generalmente se presenta como una consecuencia de la diabetes en estado avanzado, ya que los pacientes en esta etapa de la enfermedad, manifiestan alteraciones en arterias y nervios periféricos en la zona

de los pies, lo que contribuye a una disminución de la irrigación sanguínea y a la afectación de la sensibilidad.

“Este padecimiento habitualmente se presenta posterior a la aparición de una ulcera en el tobillo o inclusive en todo el pie, ya que generalmente los pacientes no se percatan de esta afectación, por lo que con el paso de los días ésta comienza a agravarse, generando una infección. No obstante, existen algunos tratamientos que podemos otorgar en estos casos, como moxifloxacino I.V.”.

“Moxifloxacino I.V puede emplearse como tratamiento en neumonías adquiridas en la comunidad, específicamente, cuando existen organismos multirresistentes a nivel pulmonar. Sin embargo, también está indicado como tratamiento del pie diabético, ya que puede ser muy eficaz para tratar a los pacientes con diabetes que presentan ulceraciones infectadas. Asimismo, es importante mencionar que, este medicamento también se encuentra indicado para el tratamiento de infecciones intraabdominales post quirúrgicas o previas a la cirugía”.

AGENTE ANTIBACTERIANO DE AMPLIO ESPECTRO

Moxifloxacino I.V es un agente antibacteriano de la clase de las fluoroquinolonas, de amplio espectro y de acción bactericida. Además, posee actividad in vitro frente a una amplia gama de microorganismos grampositivos y gramnegativos, anaerobios, bacilos ácido alcohol resistentes y bacterias atípicas como *Mycoplasma spp*, *Chlamydia pneumoniae* y *Legionella*; por lo que también es eficaz contra bacterias resistentes a β -lactámicos y macrólidos.

“El mecanismo bactericida de este medicamento, interfiere en las enzimas esenciales que se ubican dentro de las bacterias, denominadas topoisomerasas, específicamente en la II y la IV, bloqueando la producción de su ADN, de tal manera que inhibe la replicación de estas bacterias, lo que impacta significativamente en el control y en la erradicación de las infecciones”.

“Por lo anterior, este antibiótico logra tener un gran beneficio como tratamiento del pie diabético infectado, donde el objetivo principal es regresar la circulación lo más normal posible al área afectada y reestablecer la zona, tratando de erradicar por completo

la infección, para lo cual es necesario realizar curaciones, pero también otorgar un antibiótico de acción potente que coadyuve a combatir las bacterias que se encuentran infectando la ulceración”.

“Este fármaco debe administrarse de acuerdo a la gravedad de la infección, por lo que puede emplearse de 7 a 14 días en casos leves y en pacientes con pie diabético complejo, podemos utilizarlo hasta 21 días. Es importante

mencionar que, moxifloxacino en comparación con otros medicamentos que son empleados para el tratamiento de pacientes con pie diabético, ha demostrado ser superior en cuanto al porcentaje de alivio y curación”.



50

años del Colegio de Medicina Interna de México

Dra. Karina Díaz Jiménez Segundo Secretario



En el marco del 50 aniversario del Colegio de Medicina Interna de México (CMIM), nuestro medio **Voz de Líderes**, llevó a cabo una serie de entrevistas a los miembros del Consejo Directivo 2024 de este organismo médico, durante las cuales compartieron cómo fue su primer acercamiento con este órgano colegiado, así como las experiencias formidables que han vivido a través de los magnos eventos que realiza el CMIM cada año, mismos que lo han posicionado como un referente en educación médica continua a nivel nacional durante sus 50 años de vida.

RECUERDOS DEL PRIMER CONTACTO CON EL CMIM

En la presente entrevista, la **Dra. Karina Díaz Jiménez**, una connotada internista, quien actualmente se desempeña como Segundo Secretario dentro del Consejo Directivo 2024 del Colegio de Medicina Interna de México, el cual se encuentra presidido por el Dr. Faustino Morales Gómez, compartió un poco de su historia con el CMIM, desde cómo fue su primer acercamiento con el Colegio, hasta su sentir ante participar en el Consejo Directivo de este importante organismo médico:

“Durante mi residencia en el Centro Médico Nacional La Raza, ubicado en la Ciudad de México, tuve mi primer acercamiento con el Colegio de Medicina Interna de México, el cual se dio gracias a mis profesores de aquel entonces, quienes jugaron un papel crucial para que mis compañeros y una servidora, pudiéramos conocer más a fondo la misión y visión del CMIM, impulsándonos a participar a temprana edad desde el inicio del ejercicio como internistas, presentando casos clínicos en los eventos insignia del Colegio, como el Curso Internacional y el Congreso Nacional de Medicina Interna,



Desde la Voz de la Dra. Karina Díaz Jiménez

El Colegio de Medicina Interna de México, es una institución sólida y de excelencia, que trabaja en beneficio de todos los internistas de nuestro país y es una satisfacción enorme a nivel personal y profesional, poder contribuir a la extraordinaria labor que realiza el CMIM en educación médica continua, por ello, me gustaría ocupar este espacio para invitar a todos aquellos residentes a que formen parte del Colegio, les aseguro que será una experiencia formidable y de mucho aprendizaje.

Asimismo, quisiera mencionar que, es un orgullo pertenecer y trabajar dentro del CMIM, sobre todo en este 2024, ya que celebramos los 50 años del Colegio de Medicina Interna de México, una institución líder y sólida en educación médica continua.

así como a través de trabajos de investigación, los cuales nos facilitan el acceso a estos eventos durante la residencia”.

“Desde ese entonces surgió mi amor por el Colegio y aunado a ello, mi necesidad de incorporarme como colegiada al concluir

la especialidad en Medicina Interna, ya que, sin duda alguna, las actividades que realiza el CMIM anualmente, nos permiten actualizarnos y mantenernos a la vanguardia sobre el diagnóstico y tratamiento de los diferentes padecimientos que abordamos como internistas”.

“Por lo anterior, también nació en mí el interés por participar como profesora o coordinadora en dichos eventos, a fin de poder compartir nuestros conocimientos con los médicos más jóvenes y despertar la chispa o inquietud en ellos de pertenecer al CMIM, la misma que experimenté cuando era residente”.

DOS DÉCADAS DE PARTICIPAR EN LAS ACTIVIDADES DEL COLEGIO

En 2004, posterior a concluir su residencia y certificarse como médico internista, la Dra. Karina Díaz Jiménez, decidió incorporarse como colegiada al CMIM y desde entonces hasta la fecha, ha participado en los diferentes eventos académicos que realiza este órgano colegiado. Sin embargo, también ha destacado por desempeñarse en distintos cargos, ya que, durante las últimas dos décadas, ha sido miembro de los Consejos Directivos 2019, 2020, 2023 y 2024, demostrando su entusiasmo y compromiso con la Medicina Interna en nuestro país.

“Desde mi incorporación como colegiada, me he desempeñado activamente en el

Sobre la Dra. Karina Díaz Jiménez

- Médico Cirujano egresada de la Universidad Autónoma Metropolitana.
- Especialista en Medicina Interna egresada del Centro Médico Nacional La Raza.
- Miembro colegiado del Colegio de Medicina Interna de México.
- Certificada por el Consejo Mexicano de Medicina Interna.
- Secretaria de Actividades Científicas del Colegio de Medicina Interna de México.

área académica del CMIM, lo cual considero que ha sido un factor muy importante para que se me considere dentro de los Consejos Directivos del mismo, e inclusive, recibí una invitación para trabajar como presidenta de una filial de nuestro Colegio, lo que, sin duda alguna, ha sido una gran distinción para mí”.

“Ser colegiada es un gran orgullo y pertenecer al Consejo Directivo también lo es, a pesar de la gran responsabilidad que implica, sin embargo, me encuentro muy contenta y agradecida con los doctores que han puesto su confianza en mí para acompañarlos durante su presidencia”.

50

años del Colegio de Medicina Interna de México

Dr. Axel Pedraza Montenegro Tesorero



En el marco del 50 aniversario del Colegio de Medicina Interna de México (CMIM), nuestro medio **Voz de Líderes**, llevó a cabo una serie de entrevistas a los miembros del Consejo Directivo 2024 de este organismo médico, durante las cuales compartieron cómo fue su primer acercamiento con este órgano colegiado, así como las experiencias formidables que han vivido a través de los magnos eventos que realiza el CMIM cada año, mismos que lo han posicionado como un referente en educación médica continua a nivel nacional durante sus 50 años de vida.

INCORPORACIÓN AL COLEGIO DE MEDICINA INTERNA DE MÉXICO

Durante la presente entrevista, el **Dr. Axel Pedraza Montenegro**, un distinguido internista, quien actualmente se desempeña como Tesorero dentro del Consejo Directivo 2024 del Colegio de Medicina Interna de México, el cual se encuentra presidido por el Dr. Faustino Morales Gómez, compartió un poco de su historia con el CMIM, desde cómo fue su primer acercamiento con el Colegio, hasta su sentir ante participar en el Consejo Directivo de este importante organismo médico:

“Es bien sabido que todas las especialidades tienen un órgano que ayuda a su evaluación, como los son los consejos, colegios o asociaciones que fomentan la educación médica continua, por ello, desde que cursamos la residencia se tiene el conocimiento de que existe este tipo de organismos, en los cuales somos de los primeros en ser invitados a participar en los congresos, eventos y sobre todo de enviar carteles y trabajos de investigación”.

“En el 2008 cuando era R1 de Medicina Interna, tuve el conocimiento de que existía

Sobre la Dr. Axel Pedraza Montenegro

- Médico cirujano por la Universidad Juárez del Estado de Durango.
- Especialista en Medicina Interna en Hospital Especialidades de CMN Siglo XXI.
- Alta especialidad en Terapia Intensiva Neurológica en Instituto -Nacional de Neurología y Neurocirugía de México.
- Diplomado en Ultrasonido y Ecocardiografía en el paciente crítico por Instituto Nacional de Cardiología.
- Actualmente labora como médico adscrito de Unidad de Terapia Intensiva del Centro Médico ABC, campus Santa Fe.

el Colegio de Medicina Interna de México, así como de las actividades académicas que se encargaba de promover y realizar, como las sesiones mensuales, las cuales hoy en día continúan impartándose. Un par de años antes de ser médico especialista, se nos permite ser afiliados al CMIM, por lo que, a partir de que estuve a punto de graduarme en el 2012, comencé de manera inicial a incursionar en el colegio, primero como afiliado y posteriormente, al graduarme me integré como colegiado”.

TESORERO DEL CONSEJO DIRECTIVO 2024

Desde su residencia hasta su incorporación como colegiado, el Dr. Axel Pedraza Montenegro, siempre mostró una gran admiración hacia todos los internistas que además de ser miembros activos del CMIM, también se desempeñaban en alguno de los cargos dentro del Consejo Directivo de este órgano colegiado, quedando maravillado por la gran adaptación al cambio que se tiene dentro del organismo, resaltando que las palabras que definen la labor del CMIM en los últimos 50 años, son: vanguardia, unión y sobre todo, alto nivel de conocimiento.

“Siempre sentí una gran admiración por todos los Consejos Directivos y su gran labor, así como por su compromiso con la enseñanza. Siempre observe al Colegio como un órgano muy alto que está en



Desde la Voz del Dr. Axel Pedraza Montenegro

El Colegio de Medicina Interna de México, ha logrado convertirse en un referente a nivel nacional e internacional, gracias al trabajo en equipo, ya que no es solo una persona, una mesa directiva o un presidente, el CMIM somos todos los colegiados que participamos activamente, aportando un granito de arena para contribuir al crecimiento del conocimiento de todos los internistas, fortaleciendo lazos con otros colegios o sociedades hermanas, a fin de fortalecer al CMIM y contribuir a que continúe perdurando, siendo una guía para el conocimiento de la Medicina Interna

en nuestro país.

Algunos los llaman suerte, coincidencia o destino, pero la vida me ha enseñado que tienes que estar donde debes, y el saber si una oportunidad se aprovecha o no depende de uno mismo. Por ello, cuando me preguntaron si quería formar parte de la mesa directiva, sabía que había un arduo trabajo por hacer pero acepte y estoy sumamente agradecido con amigos, así como con mis colegas, por hacer de mi participación como Tesorero dentro del Consejo Directivo 2024, una gran experiencia de vida.

constante evolución para poder generar ideas frescas que incentiven a las nuevas generaciones a afiliarse y participar en sus actividades. Por lo anterior, también estuve interesado en participar en la administración del Colegio y afortunadamente, en 2023 tuve la oportunidad de incorporarme al Consejo Directivo como Pro-tesorero, recuerdo que mi primer año me mostraba un poco temeroso ante toda la innovación, pero el fortalecer lazos y hacer nuevos amigos, me ha hecho sentir como pez en el agua”.

“Está es la primera vez que formo parte de la mesa directiva y todo ha sido nuevo para mí, al inicio me cuestionaba cuáles serían mis actividades y si podría cumplir con los objetivos, sin embargo, hoy en día puedo expresar que, a pesar de que este cargo representa una gran responsabilidad y requiere de un esfuerzo muy importante, está siendo una grata experiencia en todos los sentidos y siento una gran remuneración profesionalmente, pero sobre todo personalmente, ya que logré alcanzar uno de mis sueños”.

ABORDAJE ACTUAL DE LA DIARREA CON EL USO DE POSTBIÓTICOS

Dr. José Antonio Chávez Barrera
Gastroenterólogo Pediatra



18 **U**no de los principales motivos de consulta de la población pediátrica con médicos de primer contacto, son las diarreas agudas, ya que continúan siendo un problema importante, dadas las condiciones de sanidad en nuestro país. Actualmente, se estima que al menos un niño sano, se enferma de diarrea aproximadamente de 3 a 4 ocasiones por año, por lo que, este padecimiento es un motivo de consulta frecuente, así como una causa de mortalidad muy común.

El Dr. José Antonio Chávez Barrera, gastroenterólogo pediatra, quien actualmente se desempeña dentro del Hospital Ángeles del Pedregal y pertenece a la Asociación Mexicana de Gastroenterología (AMG) y a la Asociación Mexicana de Neurogastroenterología y Motilidad, en entrevista para **Voz de Líderes**, habló sobre el abordaje actual de la diarrea en niños, con el uso de POSTBIÓTICOS:

“A pesar de que la diarrea puede presentarse a cualquier edad, en población pediátrica su mayor incidencia es en niños menores de cinco años y en los casos donde aunado a ella, existe una desnutrición u otras comorbilidades, esta patología puede ocasionar el fallecimiento de los niños”.

EFICACES PARA DISMINUIR EL NÚMERO DE EVACUACIONES

La deshidratación es la principal complicación ocasionada por la diarrea, por lo que es el primer tópico a tratar por el especialista, ya que ésta es la que inicialmente puede generar que el niño ingrese a los hospitales y eventualmente pudiera presentar consecuencias fatales. Sin embargo, la diarrea conlleva a otros aspectos, sobre todo cuando debido a su larga duración afecta el estado nutricional, incluso, en algunas ocasiones puede generar un problema no solo a nivel del aparato digestivo, sino también al de otros órganos y sistemas.

“De forma reciente, se han estudiado los beneficios de los probióticos que conocemos, que son estos microorganismos que, dados en cantidades adecuadas, generan salud al huésped. También sabemos que existen los prebióticos, los cuales son considerados el alimento de los probióticos, el sustrato que permite que estás bacterias o microorganismos intestinales, puedan crecer y generar beneficios al paciente”.

“Recientemente, se habla sobre los POSTBIÓTICOS, que se caracterizan por ser bacterias o microorganismos inanimados, que mantienen las funciones de estimulación del sistema



inmunológico y que permiten que el paciente tenga una mejor respuesta ante la diarrea. Los microorganismos inanimados o sus productos, también conocidos como metabolitos, confieren beneficios a la salud de los pacientes y al emplearlos en aquéllos con diarrea aguda, se han obtenido buenos resultados, observando que, también ha disminuido el número de evacuaciones y la duración en días de la diarrea”.

CRITERIOS E INDICACIONES TERAPÉUTICAS

Actualmente la investigación sobre el uso de POSTBIÓTICOS, se ha centrado en la diarrea aguda, y a pesar de que en este rubro se tiene una mayor evidencia sobre su utilidad, también existe información sobre su empleo en otras entidades, las cuales abarcan desde procesos infecciosos hasta alérgicos. No obstante, actualmente los criterios que se aplican para su utilidad es en el paciente con diarrea aguda, ya sea pediátrico o adulto.

“En los últimos años se ha realizado mayor investigación sobre la aplicación de POSTBIÓTICOS en distintos rubros, incluso existen algunos protocolos enfocados a su empleo en el manejo del síndrome de intestino irritable, así como para la erradicación de la bacteria helicobacter pylori, causante

de gastritis crónica y úlceras. Asimismo, los han utilizado para el manejo de padecimientos alérgicos, como la dermatitis atópica y la rinitis alérgica, sin embargo, varios de estos trabajos todavía se encuentran en investigación”.

“Las ventajas que ofrecen son diversas, ya que los POSTBIÓTICOS pueden utilizarse junto con los antibióticos y a diferencia de algunos POSTBIÓTICOS, éstos no se modifican con el uso concomitante del antibiótico; otra ventaja

que tienen es el hecho de su almacenamiento, debido a que puede ser muy duradero y mantiene la viabilidad de su compuesto, dado que son microorganismos inanimados, por lo que no requieren una red fría para mantenerse funcionales. Es importante mencionar que, al ser microorganismos inanimados, los POSTBIÓTICOS no pueden generar complicaciones como infecciones en el paciente con depresión inmunológica o deficiencia de sus defensas”.

50

años del Colegio de Medicina Interna de México

Dra. Anell Hernández García
Primer Vocal



En el marco del 50 aniversario del Colegio de Medicina Interna de México (CMIM), nuestro medio **Voz de Líderes**, llevó a cabo una serie de entrevistas a los miembros del Consejo Directivo 2024 de este organismo médico, durante las cuales compartieron cómo fue su primer acercamiento con este órgano colegiado, así como las experiencias formidables que han vivido a través de los magnos eventos que realiza el CMIM cada año, mismos que lo han posicionado como un referente en educación médica continua a nivel nacional durante sus 50 años de vida.

PARTICIPANDO EN EL COLEGIO DESDE 1999

Durante la presente entrevista, la **Dra. Anell Hernández García**, una destacada internista, quien actualmente se desempeña como Primer Vocal dentro del Consejo Directivo 2024 del Colegio de Medicina Interna de México, el cual se encuentra presidido por el Dr. Faustino Morales Gómez, compartió un poco de su historia con el CMIM, desde cómo fue su primer acercamiento con el Colegio, hasta su sentir ante participar en el Consejo Directivo de este importante organismo médico:

“Mi primer contacto con el Colegio de Medicina Interna de México, surgió mientras cursaba la residencia en esta especialidad, sin embargo, en ese entonces era muy joven para poder participar dentro del CMIM, pero debido a todo lo que representa y nos ofrece este órgano colegiado, decidí incorporarme como miembro activo al concluir la especialidad y obtener mi certificación ante el Consejo Mexicano de Medicina Interna”.

“En 1999, me incorporé oficialmente como colegiada al CMIM y a partir de ese momento, comencé a participar activamente en todas las sesiones y eventos académicos



Desde la Voz de la Dra. Anell Hernández García

Pertenecer al Consejo Directivo del Colegio de Medicina Interna de México, no sólo demuestra el compromiso que tenemos con el Colegio, sino también el compromiso que tenemos de manera personal, ya que desde que decidimos postularnos para formar parte de la Mesa Directiva, estamos conscientes del esfuerzo y tiempo que requiere estar aquí, por lo que realizamos una ardua labor para que todo pueda llevarse a cabo de la mejor manera posible, a fin de

contribuir a la educación y actualización de todos los miembros.

Participar en el Consejo Directivo en el marco del 50 aniversario del CMIM, sin duda alguna es una oportunidad maravillosa, ya que nos motiva a continuar trabajando arduamente para que el Colegio continúe siendo una gran Institución que cobija a todos los internistas de nuestro país. Es un orgullo y honor, ser parte del Colegio y estar participando en los eventos académicos que se llevan a cabo en su 50 aniversario.

que realiza el Colegio anualmente, los cuales nos permiten actualizarnos y mantenernos a la vanguardia respecto al diagnóstico y tratamiento de las diferentes enfermedades crónicas que aquejan a la población mexicana”.

COLABORACIÓN COMO MIEMBRO ACTIVO DEL CMIM

La Dra. Anell Hernández García, quien desde joven mostró un gran interés por participar de forma activa en el Colegio de

Sobre la Dra. Anell Hernández García

- Licenciatura en Medicina, Universidad Autónoma Benito Juárez de Oaxaca.
- Especialidad en Medicina Interna 1995-1999. Hospital General Dr. Manuel Gea González, Ciudad de México, UNAM.
- Subespecialidad en Endocrinología 1999-2001. Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán, UNAM.

Medicina Interna de México, así como en la toma de decisiones dentro del mismo, se incorporó al CMIM bajo el objetivo de colaborar en todo lo necesario para contribuir al crecimiento de dicha Institución, así como de la Medicina Interna en nuestro país, ya que por medio de las actividades que se realizan dentro del CMIM, se fortalece, no sólo el sentido de pertenencia, sino también, la actualización de todos los colegiados.

“Además de ser miembro del Colegio de Medicina Interna de México, también pertenezco a su filial de Oaxaca, en la cual he participado a nivel local en sus diversos eventos académicos. Actualmente, como Primer Vocal del Consejo Directivo 2024, me encuentro a cargo de las filiales del CMIM, que son aproximadamente entre 40 y 45 filiales a nivel local. Por lo anterior, este cargo representa un gran reto, debido a la complejidad de las actividades para poder conectar con todos geográficamente”.

“Sin embargo, a pesar del gran reto que representa esta responsabilidad, estamos muy felices de poder trabajar en beneficio del CMIM, así como de sus Colegiados, tratando de que cada uno de los miembros pueda beneficiarse de los extraordinarios eventos académicos que ofrece el Colegio, sin importar en que estado de la República se encuentren, ya que nos hemos esforzado para que toda la información que se genera en nuestras actividades pueda llegar a cada uno de los colegiados”.

50

años del Colegio de Medicina Interna de México

Dra. Ericka Carrillo Velázquez Segundo Vocal



22

En el marco del 50 aniversario del Colegio de Medicina Interna de México (CMIM), nuestro medio Voz de Líderes, llevó a cabo una serie de entrevistas a los miembros del Consejo Directivo 2024 de este organismo médico, durante las cuales compartieron cómo fue su primer acercamiento con este órgano colegiado, así como las experiencias formidables que han vivido a través de los magnos eventos que realiza el CMIM cada año, mismos que lo han posicionado como un referente en educación médica continua a nivel nacional durante sus 50 años de vida.

PRIMER ACERCAMIENTO CON EL CMIM

Durante la presente entrevista, la **Dra. Ericka Carrillo Velázquez**, una connotada internista, quien actualmente se desempeña como Segundo Vocal dentro del Consejo Directivo 2024 del Colegio de Medicina Interna de México, el cual se encuentra presidido por el Dr. Faustino Morales Gómez, compartió un poco de su historia con el CMIM, desde cómo fue su primer acercamiento con el Colegio, hasta su sentir ante participar en el Consejo Directivo de este importante organismo médico:

“Desde que era residente de Medicina Interna, tenía conocimiento de la existencia del Colegio de Medicina Interna de México, ya que, dentro de nuestro gremio, era bien sabido que, de manera anual, este órgano colegiado llevaba a cabo dos magnos eventos, el Curso Internacional de Medicina Interna y el Congreso Nacional de Medicina Interna, sin embargo, como residentes la única oportunidad que teníamos para poder asistir, era presentar un trabajo de investigación”.

“Por lo anterior, en conjunto con algunos compañeros de la residencia, desarrollamos un trabajo focalizado al schwannoma

Sobre la Dra. Ericka Carrillo Velázquez

- Licenciatura: Universidad Autónoma de México; Facultad de Medicina UNAM. Título de Médica Cirujana.
- Certificación Nacional Vigente por el Consejo Mexicano de Medicina Interna A. C. desde marzo del 2004 y última del 01 de enero 2022 al 01 de enero 2027.
- Maestra En Administración de Hospitales y Salud Pública en Instituto de Estudios Superiores en Administración Pública.
- Titular de la División de Medicina, N55, de la UMAE de Especialidades La Raza; “Dr. Antonio Fraga Mouret”. Desde 16 de febrero del 2012 a la fecha.
- Parte del Comité Científico del 2do. Congreso la Mujer en Medicina Interna; Por la Salud de la Mujer; actualmente en su tercera edición.



la Dra. Ericka Carrillo Velázquez, maravilla por la excelencia académica de dicho evento, llevó a cabo los tramites necesarios para poder incorporarse como colegiada del CMIM, lo cual ocurrió cuando se desempeñaba como R4, al concluir su examen de certificación ante el Consejo Mexicano de Medicina Interna.

de pulmón, el cual fue nuestro acceso para disfrutar de nuestro primer Curso Internacional de Medicina Interna realizado por el CMIM en Mazatlán. En ese entonces me desempeñaba como R3 y sin duda, fue una experiencia extraordinaria, ya que mis profesoras eran parte del Consejo Directivo del Colegio, por lo que también pude conocer de cerca a los médicos que se estaban postulando para participar en la próxima Mesa Directiva”.

DE COLEGIADA A MIEMBRO DEL CONSEJO DIRECTIVO

Posterior a asistir a su primer Curso Internacional de Medicina Interna como residente,

“Desde ese entonces, hasta el día de hoy, he asistido cada año al Curso Internacional de Medicina Interna, así como al Congreso Nacional de Medicina Interna como miembro activo del Colegio, sin embargo, en los últimos dos años, también tuve la oportunidad de incorporarme al Consejo Directivo, en 2023 como Segundo Vocal Suplente y este 2024 como Segundo Vocal”.

“No obstante, en años previos, a pesar de no formar parte del Consejo Directivo, me involucraba en algunas actividades académicas dentro de estos magnos eventos, principalmente como revisora de trabajos libres, coordinadora de algún simposio, o inclusive como profesora”.

Desde la Voz de la Dra. Ericka Carrillo Velázquez

Considero que “Unión” ha sido una de las palabras que ha definido esta gestión, ya que el trabajo en equipo nos ha permitido desarrollar eventos exitosos de alta calidad académica. Sin duda, pertenecer al Consejo Directivo del CMIM ha sido una experiencia muy enriquecedora y llena de aprendizaje, ya que la labor que hemos realizado ha sido con pasión, seguridad y con muchas ganas de coadyuvar al crecimiento del Colegio.

Ha sido un gran honor desempeñarme como Segundo Vocal del Consejo Directivo 2024, sobre todo porque tenemos la fortuna de celebrar los 50 años del Colegio de Medicina Interna de México. Por lo anterior, todos los miembros del Consejo, encabezado este año por el Dr. Faustino Morales Gómez, hemos trabajado arduamente para que nuestros colegiados celebren con nosotros este aniversario a través de eventos de alta calidad académica.

23



SE CONVIERTE SALUD DIGNA EN LA ORGANIZACIÓN DE SALUD MÁS ACREDITADA POR JOINT COMMISSION INTERNATIONAL EN EL MUNDO

1. La organización de apoyo a la salud de las familias mexicanas, hizo historia al convertirse en la institución con más unidades acreditadas bajo la modalidad de Atención Ambulatoria en todo el mundo.
2. A nivel mundial, Joint Commission International es reconocida como la máxima autoridad en materia de calidad y seguridad en la atención de los pacientes, pues otorga la acreditación más exigente de la industria.
3. En México, además de Salud Digna, actualmente existen solo ocho organizaciones que cuentan con esta acreditación, siendo todas ellas hospitales.

Salud Digna, la organización mexicana de apoyo a la salud de las familias de todos los estratos socioeconómicos, anunció recientemente que se convirtió en la institución de salud con más unidades acreditadas por Joint Commission International (JCI) en todo el mundo, un logro histórico que la posiciona en el panorama internacional como un modelo de alta calidad y confiabilidad en la atención de sus pacientes.

Joint Commission International (JCI) es la entidad norteamericana que acredita los programas de calidad y seguridad en la atención de los hospitales y organizaciones de salud en todo el mundo, y es reconocida como la más prestigiosa en la materia por otorgar la acreditación más exigente de la industria.

Durante 2023, diversas áreas operativas de Salud Digna trabajaron con el objetivo de acreditar las divisiones

Centro y Noroeste de la organización en México, conformadas por un total de 59 clínicas, mismas que hoy cuentan con la acreditación. En México, además de Salud Digna, actualmente existen solo 8 unidades de salud que cuentan con la acreditación de JCI, todas ellas hospitales. Con este logro, Salud Digna no solo se convirtió en la organización más acreditada en México, sino en todo el mundo.

Juan Carlos Ordóñez Zamudio, Director General de Salud Digna, declaró: "Para los 12 mil seres humanos que formamos parte de Salud Digna, la acreditación de Joint Commission International es mucho más que un reconocimiento; es un compromiso permanente con los más rigurosos estándares de calidad y seguridad

en la atención de nuestros pacientes, cuyo bienestar representa el objetivo final de todos estos esfuerzos. Alcanzar metas de excelencia como esta nos enorgullece y compromete en igual medida a seguir superándonos a nosotros mismos, siempre en beneficio de quienes nos confían su salud en cada una de nuestras clínicas".

Por otra parte, el CEO de la organización también informó que este es el primer paso en el plan institucional de Salud Digna, que contempla lograr la acreditación del 100% de sus unidades en México (un total de 217 clínicas) al cierre del año 2024.

ACERCA DE SALUD DIGNA A.C.

Asociación Civil con más de 210 clínicas de apoyo a las familias en cada uno de los 32 estados de la República Mexicana, así como presencia en Nicaragua y El Salvador. Ofrece estudios de diagnóstico y lentes graduados a precios accesibles: Laboratorio Clínico, Ultrasonido, Electrocardiograma, Mastografía, Tomografía, Resonancia Magnética, Densitometría Ósea, Rayos X, Consulta Nutricional, Papanicolaou y servicios de Optometría.

Es conocida como la principal fuente de lentes para los mexicanos, la organización que más estudios de densitometría ósea realiza en el mundo, la red de diagnóstico de COVID-19 más amplia del país y la tercera prestadora de atención en salud para los mexicanos, solo detrás de las instituciones oficiales del Gobierno.

Tan solo en el año 2022 sirvió a más de 14 millones de pacientes, pues uno de sus principales objetivos institucionales es el de sumar desde el sector social a la labor que los sectores público y privado realizan en favor de la salud de los mexicanos.

SaludDigna®

La salud es para todos

f SaludDignaMx

📷 saluddigna_mx

X @SaludDigna

🌐 www.salud-digna.org

50

años del Colegio de Medicina Interna de México

Dr. Carlos Reyes Zavala
Primer Secretario Suplente



En el marco del 50 aniversario del Colegio de Medicina Interna de México (CMIM), nuestro medio **Voz de Líderes**, llevó a cabo una serie de entrevistas a los miembros del Consejo Directivo 2024 de este organismo médico, durante las cuales compartieron cómo fue su primer acercamiento con este órgano colegiado, así como las experiencias formidables que han vivido a través de los magnos eventos que realiza el CMIM cada año, mismos que lo han posicionado como un referente en educación médica continua a nivel nacional durante sus 50 años de vida.

EXPERIENCIA EN EL 1ER CONGRESO DE MEDICINA INTERNA

Durante la presente entrevista, el **Dr. Carlos Reyes Zavala**, un notable internista, quien actualmente se desempeña como Primer Secretario Suplente dentro del Consejo Directivo 2024 del Colegio de Medicina Interna de México, el cual se encuentra presidido por el Dr. Faustino Morales Gómez, compartió un poco de su historia con el CMIM, desde cómo fue su primer acercamiento con el Colegio, hasta su sentir ante participar en el Consejo Directivo de este importante organismo médico:

“Realicé mi residencia en el Hospital General Dr. Miguel Silva Morelia y en 2005, cuando cursaba mi último año, conocí el Colegio de Medicina Interna de México, siendo mi primer acercamiento, el Congreso Nacional de Medicina Interna que se llevó a cabo en León, al cual asistí con un compañero R4. Indudablemente, fue una experiencia extraordinaria, ya que a pesar de que anteriormente había asistido a otros congresos, éstos eran más locales y pequeños, por lo que al llegar al magno evento del CMIM, quedé impresionado por

Desde la Voz del Dr. Carlos Reyes Zavala

Estoy convencido y existe evidencia de que la Medicina Interna es la base fundamental de la atención hospitalaria, somos los médicos por excelencia más completos y necesitamos que nuestro nivel académico se mantenga con cursos y congresos a la altura, a fin de que nos brinden información actualizada para dar la mejor atención a nuestros pacientes.

Está posición debe trabajarse de la mano con médicos nacionales e internacionales para que nos enriquezcan y nosotros nos proyectemos como una Medicina Interna Mexicana de calidad mundial.

Soy afortunado de estar en este lugar y más aún, de estar viviendo una coincidencia tan maravillosa, como lo es pertenecer al Consejo Directivo 2024 en el marco del 50 aniversario del CMIM. Estoy enormemente agradecido con la vida por ser internista y por estar en un puesto donde se puede proyectar y difundir nuestra importante labor, me enorgullece estar en el Colegio y acepto la responsabilidad y reto con enorme gratitud.



la gran cantidad de internistas congregados, quienes asistieron de diversos estados de la República”.

“En ese congreso pude presenciar el reconocimiento que el presidente de esa mesa directiva le otorgó al Dr. Juan Abraham, un nefrólogo e internista de Morelia, lo cual fue un acto muy importante para mí, ya que me generó un sentido de pertenencia y me incentivó, para poder incorporarme como colegiado y afortunadamente, años después pude desempeñarme dentro de algunos Consejos Directivos”.

PERTENECIENDO AL CMIM DESDE EL 2006

Al concluir su residencia en el 2006 y posterior a la extraordinaria experiencia que vivió en su primer Congreso Nacional de Medicina Interna, el Dr. Carlos Reyes Zavala se acercó al CMIM y en 2007 se incorporó a la filial del Colegio en Michoacán, para participar activamente en todas las actividades que ofrece este órgano colegiado anualmente.

“Desde mi ingreso al Colegio he participado a nivel local en varias mesas directivas durante ocho años y en el bienio 2014-2015 asumí la presidencia del Colegio de Medicina Interna de Michoacán filial Morelia, lo cual me llevó a tener una mayor presencia en los congresos, participando en algunas coordinaciones y aunado a ello, tuve la oportunidad de

Sobre el Dr. Carlos Reyes Zavala

- Médico Cirujano y Partero – Universidad Michoacana de San Nicolás de Hidalgo. UMSNH.
- Especialidad en Medicina Interna. UNAM. Hospital General “Dr. Miguel Silva” Morelia Michoacán.
- Jefe de servicio de Medicina Interna del Hospital General de Pátzcuaro.
- Adscrito al servicio de Medicina Interna del Hospital General Regional no. 1 IMSS Morelia.
- Expresidente del Colegio de Medicina Interna de Michoacán.

conocer a muchos internistas de toda la república, que más allá de colegas se vuelven amigos”.

“Al concluir la presidencia del Colegio de Medicina Interna de Michoacán, recibí una llamada de un importante miembro del CMIM, el cual me convocó de postularme para la próxima votación de la mesa directiva y al participar curiosamente empaté con otro colega, sin embargo, gracias al voto de calidad que me otorgó el Presidente en turno del CMIM, tomé parte como tesorero de la gestión 2017-2018”.

50

años del Colegio de Medicina Interna de México

Dra. Karla Erika Rojas Vértiz Contreras Segundo Secretario Suplente



En el marco del 50 aniversario del Colegio de Medicina Interna de México (CMIM), nuestro medio **Voz de Líderes**, llevó a cabo una serie de entrevistas a los miembros del Consejo Directivo 2024 de este organismo médico, durante las cuales compartieron cómo fue su primer acercamiento con este órgano colegiado, así como las experiencias formidables que han vivido a través de los magnos eventos que realiza el CMIM cada año, mismos que lo han posicionado como un referente en educación médica continua a nivel nacional durante sus 50 años de vida.

INTEGRACIÓN AL CONSEJO DIRECTIVO POR PRIMERA VEZ

Durante la presente entrevista, la **Dra. Karla Erika Rojas Vértiz Contreras**, una connotada internista, quien actualmente se desempeña como Segundo Secretario Suplente dentro del Consejo Directivo 2024 del Colegio de Medicina Interna de México, el cual se encuentra presidido por el Dr. Faustino Morales Gómez, compartió un poco de su historia con el CMIM, desde cómo fue su primer acercamiento con el Colegio, hasta su sentir ante participar en el Consejo Directivo de este importante organismo médico:

“El primer acercamiento que tuve con el Colegio, ocurrió cuando cursaba la residencia en Medicina Interna en el Hospital Regional 1ro de Octubre del ISSSTE, ubicado en la Ciudad de México, ya que durante este periodo acudía sin falta a todas a las sesiones educativas que eran realizadas por el CMIM y posteriormente, al concluir la especialidad, me integré como miembro activo del Colegio, así como de su filial en Ciudad Juárez”.

“Después de algunos años de desempeñarme como miembro activo del Colegio,



Desde la Voz de la Dra. Karla Erika Rojas Vértiz Contreras

El Colegio se caracteriza por muchas virtudes, pero la inclusión, en mi opinión es la más fuerte de todas, porque nos da un sentido de pertenencia y eso nos hace reflejar un gran espíritu de comunidad en donde todos mantenemos el deseo de estar actualizados, lo cual es algo fundamental. El que podamos avanzar juntos a los nuevos cambios, es lo que hace del CMIM una experiencia sumamente grata para todos

aquellos que se atreven a dar un paso al frente y participar con nosotros.

Estar viviendo el festejo de los 50 años del Colegio es un orgullo para mí, la coincidencia y el compromiso en búsqueda de la excelencia en todos los cursos es sumamente valioso, y la dedicación que damos para todos los colegiados es lo que realmente marca una diferencia y nos fortalece como una gran comunidad.



recibí una invitación para postularme y participar dentro de la Mesa Directiva, y ya que cumplía con todos los requisitos, decidí redactar una carta solicitando mi ingreso al CMIM. Afortunadamente, mi solicitud fue aprobada y gracias a los votos de mis colegas y amigos, fue elegida para formar parte, por primera vez, del Consejo Directivo 2018”.

EVOLUCIÓN DEL COLEGIO DESDE SU INGRESO

La Dra. Karla Erika Rojas Vértiz Contreras, siente un gran amor por el Colegio y asegura que ya forma parte de su vida, siendo un miembro activo que se mantiene a la vanguardia, participa activamente en todos los

Sobre el Dra. Karla Erika Rojas Vértiz Contreras

- Especialista en Medicina Interna UNAM 2004-2008 Hospital Regional 1ro. de Octubre, ISSSTE. Cédula de especialidad: 6025362.
- Vigencia de Certificación como especialista de Medicina Interna del 01 Noviembre de 2021 a 01 de Noviembre 2026.
- Libro: Valoración y Manejo Perioperatorio por Medicina Interna 2020. Capítulo 18. El paciente con hepatopatía crónica. P.p. 187-200.
- Libro: Emergencias en Medicina Interna 2020. Sección II Capítulo 22 Coma Mixedematoso. Internista colegiada con certificación vigente. (2021-2026)

cursos que realiza este órgano colegiado, a fin de poder reclutar a más médicos internistas para que sigan aportando y enriqueciendo la enseñanza dentro del CMIM, así como creando más unión entre todos los colegiados, ya que este organismo médico se encuentra en constante cambio de acuerdo a la necesidades de los internistas.

“Algo que caracteriza al Colegio es que mantiene en constante cambio, no sólo en educación, sino en brindar mejores espacios para que los residentes puedan recibir sesiones con una mayor calidad en todos los aspectos, recuerdo que inicialmente las sesiones eran en el auditorio del Centro Médico Nacional Siglo XXI del IMSS, en el cual debido a la gran asistencia, generalmente los espacios eran muy reducidos, no obstante, con el paso del tiempo las cosas fueron cambiando y se empezaron a abrir nuevos espacios para la educación”.

“Cuando ingrese a la mesa directiva por primera vez, tuvimos que adaptarnos nuevamente al cambio, en ese entonces era pandemia, por lo que, comenzamos a realizar sesiones académicas en línea, lo cual hoy en día continua realizando el Colegio, puesto que nos ayuda a que las personas que no pueden acudir de forma presencial, continúen actualizándose sobre todos los temas, además de crear una unión sin importar la distancia”.

50

años del Colegio de Medicina Interna de México

Dr. José Manuel Hernández Barrera
Pro tesorero



En el marco del 50 aniversario del Colegio de Medicina Interna de México (CMIM), nuestro medio **Voz de Líderes**, llevó a cabo una serie de entrevistas a los miembros del Consejo Directivo 2024 de este organismo médico, durante las cuales compartieron cómo fue su primer acercamiento con este órgano colegiado, así como las experiencias formidables que han vivido a través de los magnos eventos que realiza el CMIM cada año, mismos que lo han posicionado como un referente en educación médica continua a nivel nacional durante sus 50 años de vida.

CONOCIENDO MÁS DE CERCA AL COLEGIO

Durante la presente entrevista, el **Dr. José Manuel Hernández Barrera**, un connotado internista, quien actualmente se desempeña como Pro Tesorero dentro del Consejo Directivo 2024 del Colegio de Medicina Interna de México, el cual se encuentra presidido por el Dr. Faustino Morales Gómez, compartió un poco de su historia con el CMIM, desde cómo fue su primer acercamiento con el Colegio, hasta su sentir ante participar en el Consejo Directivo de este importante organismo médico:

“El primer año de mi residencia en Medicina Interna, no tenía el conocimiento de que existía el Colegio de Medicina Interna de México, sin embargo, uno de mis profesores me habló sobre el CMIM y me invitó a participar con un trabajo libre en el Congreso Nacional de Medicina Interna que se llevó a cabo en León, la experiencia fue extraordinaria, y desde ese momento surgió mi interés por pertenecer al Colegio, por lo que le pedí a mi profesor que me diera más información”.

“A pesar de que aún me faltaba un poco para concluir mi residencia, me maravilló



Desde la Voz del Dr. José Manuel Hernández Barrera

Creo que la palabra que define al Colegio sería “convivencia” no sólo es importante la educación médica continua y mantener a todos los colegiados actualizados con los nuevos avances e innovaciones médicas, sino también, el sentirse parte de algo importante y el CMIM forma este lazo de hermandad y de pertenencia, ya que sabemos que además de asistir a sus actividades por cuestiones académicas, también venimos a compartir experiencias con grandes amigos y colegas de la especialidad.

Me gustaría extender una invitación a todos los miembros y los internistas que no estén en este momento colegiados, a que se acerquen y formen parte de nuestras filas, ya que no todo se trata de actividades académicas, sino también de convivir con el resto de los médicos internistas del país y conocer lo que se está trabajando, a fin de unir esfuerzos para lograr todos los objetivos.

Por último, me gustaría compartir que para mí es un gran orgullo pertenecer al Colegio y hacer una retrospectiva, observando dónde inicié y en qué lugar me encuentro ahora. Es un sueño hecho realidad, es indescriptible la emoción que se siente el poder tener la oportunidad de ayudar y de demostrar todo lo que podemos aportar para que el CMIM continúe siendo un referente en nuestro país.

la idea de la existencia del Colegio, así como de todas las actividades que realiza anualmente, ya que se me hacía muy interesante que pudiera existir un organismo médico que nos permitiera continuar actualizándonos y participar en sus actividades académicas. Lo anterior, me impulsó a trabajar arduamente para poder incorporarme al CMIM y hoy en día, tengo la fortuna de pertenecer a su Consejo Directivo”.

INCORPORACIÓN AL CONSEJO DIRECTIVO

El enterarse de las actividades y programas académicos que ofrecía el Colegio de Medicina Interna de México, despertó la pasión por el conocimiento del Dr. José Manuel Hernández Barrera, lo cual lo llevó a buscar un lugar dentro del CMIM, sin imaginar que eventualmente formaría parte de la mesa directiva, pudiendo así, transmitir sus conocimientos a muchos médicos en formación, siendo un ejemplo a seguir para las nuevas generaciones.

“En el 2008 después de concluir mi residencia, me certifiqué y posteriormente me afilié al Colegio, lleno de ilusión por poder trabajar dentro del uno de los organismos médicos más importantes de nuestro país, y a partir de ese momento, comencé a participar en las actividades académicas del CMIM. Gracias a la labor que he realizado durante estos años, me ofrecieron un lugar dentro de la mesa directiva, lo cual agradezco mucho”.

Sobre el Dr. José Manuel Hernández Barrera

- Médico Cirujano por la Universidad Michoacana de San Nicolás de Hidalgo.
- Especialidad en Medicina Interna en el Hospital de Especialidades del CMN “La Raza”, UNAM.
- Maestría en Administración de Hospitales y Salud Pública, IESAP.
- Fellowship in the American College of Physicians.
- Actualmente labora en Infraestructura Médica en la Dirección de Prestaciones Médicas del IMSS; y en consulta privada de Medicina Interna.

“El Dr. Ramón Barrera, quien actualmente se desempeña como Vicepresidente del Colegio, fue quien me invitó a formar parte de su equipo de trabajo, y no dejé pasar esa gran oportunidad, ya que en el fondo estaba esperando el momento en que se presentara, puesto que desde mucho tiempo atrás tenía la inquietud de llegar a formar parte del Consejo Directivo y poder participar activamente en la organización de los eventos académicos”.

50

años del Colegio de Medicina Interna de México

Dr. Julio César Jiménez Paredes
Primer Vocal Suplente



En el marco del 50 aniversario del Colegio de Medicina Interna de México (CMIM), nuestro medio **Voz de Líderes**, llevó a cabo una serie de entrevistas a los miembros del Consejo Directivo 2024 de este organismo médico, durante las cuales compartieron cómo fue su primer acercamiento con este órgano colegiado, así como las experiencias formidables que han vivido a través de los magnos eventos que realiza el CMIM cada año, mismos que lo han posicionado como un referente en educación médica continua a nivel nacional durante sus 50 años de vida.

INCURSIÓN EN LA FILIAL AMIY DEL CMIM

En la presente entrevista, el **Dr. Julio César Jiménez Paredes**, un destacado internista, quien actualmente se desempeña como Primer Vocal Suplente dentro del Consejo Directivo 2024 del Colegio de Medicina Interna de México, el cual se encuentra presidido por el Dr. Faustino Morales Gómez, compartió un poco de su historia con el CMIM, desde cómo fue su primer acercamiento con el Colegio, hasta su sentir ante participar en el Consejo Directivo de este organismo médico:

“Como la mayoría de los internistas, tuve conocimiento de la existencia del Colegio de Medicina Interna de México durante la residencia, ya que a pesar de que en ese entonces no existían las redes sociales como las conocemos ahora, nuestros profesores que pertenecían al CMIM, nos hablaban del Colegio, por lo que, al concluir la especialidad me incorporé como colegiado”.

“Posteriormente, después de participar en distintas actividades académicas del Colegio, tuve la fortuna de recibir una invitación para formar parte del Consejo Directivo de la Asociación de Medicina Interna de Yucatán (AMIY), una filial muy importante del CMIM y en 2007, bajo el objetivo



Desde la Voz del Dr. Julio César Jiménez Paredes

En búsqueda de la excelencia académica”, es una frase que considero, define al Colegio de Medicina Interna de México, ya que uno de nuestros objetivos principales es impulsar y promover la educación médica en beneficio de la práctica clínica, que redundará invariablemente en la atención de nuestros pacientes. Aunado a ello, el Colegio nos brinda lecciones de vida y nos enseña la capacidad que tenemos de adaptarnos a todas las situaciones, con el fin de que puedan llevarse a cabo

todos los objetivos que se plantean en la mesa directiva.

Un claro ejemplo fue el Curso Internacional de Medicina Interna que realizamos este 2024 en la ciudad de Tabasco, tuvimos que cambiar de sede tres días antes del evento, por lo que todos hicimos una labor titánica para lograr que se llevara a cabo y gracias a esta adaptación que se lleva en el Colegio, pudimos cumplir con este compromiso. Por esto y muchas cosas más, es un orgullo pertenecer al CMIM, sobre todo en el marco de su 50 aniversario.

de refrendar mi compromiso con la educación y formación de los futuros internistas, impulsé el establecimiento de las sesiones internacionales de los residentes en Medicina Interna en el estado de Yucatán, a fin de fomentar el intercambio de sus conocimientos y experiencias adquiridas en las diferentes sedes donde cursan la especialidad”.

“Gracias al gran impacto que tuvo esta estrategia, otras filiales del Colegio de Medicina Interna de México, decidieron

replicarla. No obstante, es importante mencionar que, además de formar parte de esta filial, también participe en el Consejo Directivo 2019 y 2020 del Colegio”.

ORGULLOSAMENTE COLEGIADO

Gracias a su increíble tenacidad y pasión por el conocimiento, el Dr. Julio César Jiménez Paredes, ha logrado abrirse paso dentro de este órgano colegiado, formando parte de distintos Consejos Directivos, dentro de los cuales ha destacado por su

Sobre el Dr. Julio César Jiménez Paredes

- Médico Cirujano por la Universidad Autónoma de Yucatán. Especialidad en Medicina Interna en el Centro Médico Nacional del Sureste “Lic. Ignacio García Telliz” del IMSS.
- Actividad laboral actual: Adscrito al Servicio de Medicina Interna en el Hospital General Agustín O Horan de los SSY.
- Adscrito al servicio de Medicina Interna en el Hospital Regional de Alta Especialidad en la Península de Yucatán. Expresidente de la filial Yucatán del CMIM.
- Miembro del Consejo Directivo 2019-2020.

compromiso y vocación con la educación médica continua, por lo que hoy en día es considerado uno de los miembros más honorables del CMIM.

“Ha sido un gran honor formar parte del CMIM, así como de distintas administraciones que lo han liderado, contribuyendo a su progreso y evolución, a pesar de que el inicio de este recorrido puede ser un poco difícil, debido al tiempo que demanda la organización de las diversas actividades académicas, ha sido una gran experiencia y placer, poder colaborar en beneficio de los colegiados, así como de la propia Institución”.

“No obstante, durante este maravilloso camino, también hemos enfrentado algunos retos, como la pandemia por SARS-CoV-2 (COVID-19), ya que inicialmente pensamos que dicha situación limitaría las actividades académicas, ya que las reuniones y eventos presenciales estaban restringidos bajo el objetivo de disminuir los contagios. Sin embargo, el Consejo Directivo 2020, en el cual tuve la fortuna de desempeñarme, se buscó implementar nuevas herramientas tecnológicas para poder continuar con la educación médica, sobre todo porque los internistas jugamos un papel muy importante durante esta emergencia sanitaria”.

VOZ de
LÍDERES

SOMOS LA VOZ DE LOS LÍDERES DE OPINIÓN



Síguenos en nuestras redes sociales



Voz de Líderes



@vozelideres



vozelideres



Voz de Líderes

Escucha nuestros podcasts en VOZ de LÍDERES



Ingresa a nuestro sitio web para descargar
la revista y leer artículos de interés:
vozelideres.com



salud-digna.org

Nos convertimos en la organización
**más acreditada
en el mundo** por
Joint Commission International,
la entidad certificadora en temas de
salud más prestigiosa a nivel global



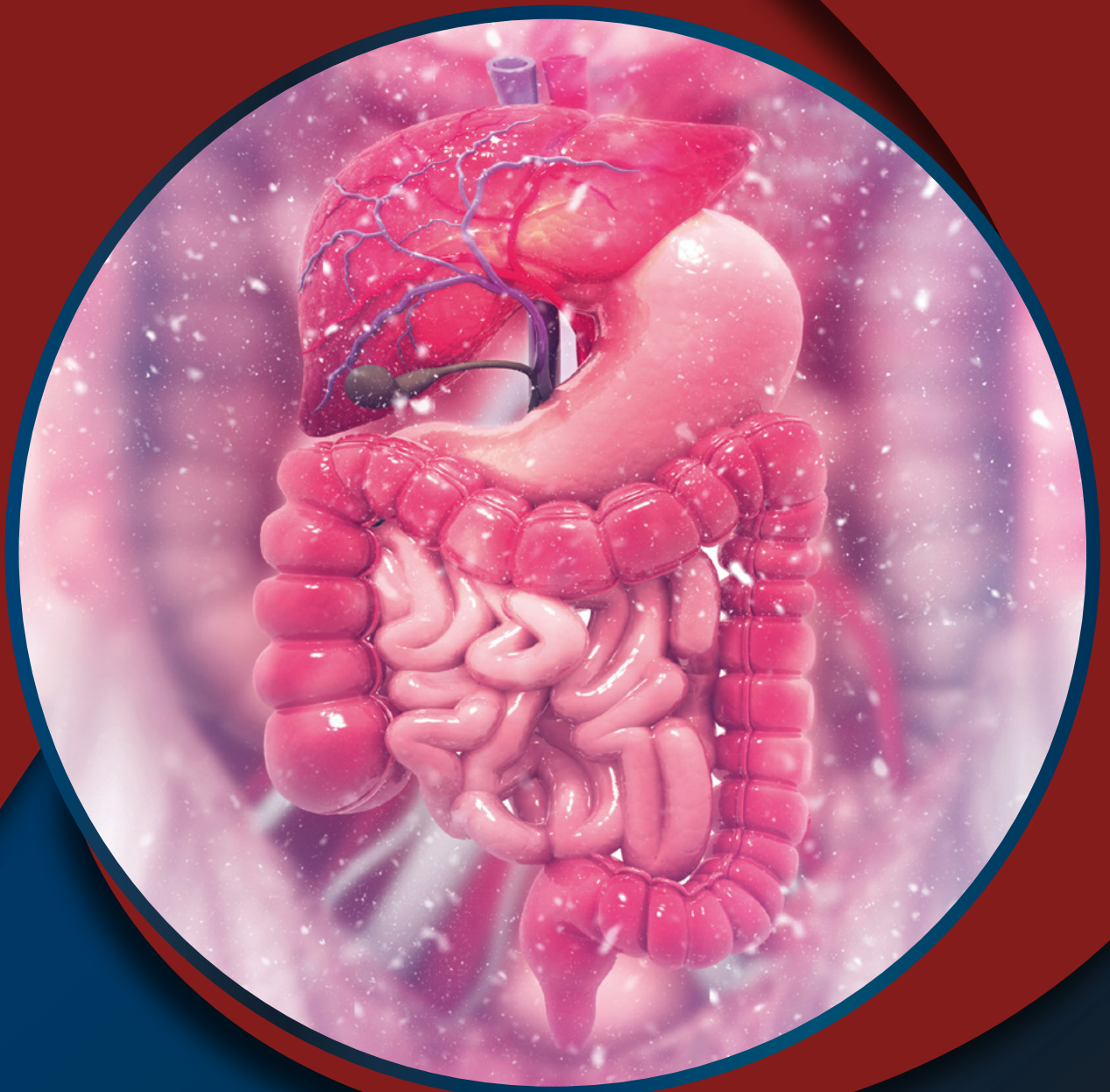
Nuestro máximo compromiso continuará firme:
servir a nuestros semejantes con los más altos estándares
de calidad y seguridad

SaludDigna®
La salud es para todos

R.S: Q. B. P. David García Sánchez. El Instituto Politécnico Nacional. Cédula: 5708059.



LIOMONT
ETICA FARMACEUTICA DESDE 1938[®]



zinolox 4G
Moxifloxacino